

# お地蔵さん 春号



—基本理念—

多年にわたり社会の進展に寄与されてきた高齢者の尊厳を保持しつつ、自立と豊かな生活を支援します。

—行動方針—

「あんしん」、「ぬくもり」そして「やさしさ」  
 「あんしん」・・・笑みを絶やさず、笑顔であいさつ。  
 「ぬくもり」・・・手を添え、手の温もりを伝えます。  
 「やさしさ」・・・目を見つめ、「気づき」で見守ります。



きれいにトッピング  
してくれてありがとう

バームクーヘンに、イチゴ・生クリーム・チョコレートソースなどお好みでトッピングして頂きました。イチゴは、特大サイズの物を購入していたので、とても喜んで頂けました。当日は、ご入居者の皆様全員参加され、見本を見ながら、自分が食べるバームクーヘンを楽しみながら作って頂いたと思います。バームクーヘンを食べることに「美味しい」「高価な物を食べるのができて良かった」「ありがとう」と笑顔が絶えない時間をすごされました。



二月十日、バレンタインデーに、おやつレクリエーションを行いました。

老健 バレンタイン♡  
おやつレクリエーション♡



どれにしようかな



特養三階 クレープ作り♡

寒さも日を追うごとにと和らぎ、清々しい陽の光がまぶしく草木の芽が萌える季節がやってきました。三階の皆様にも春を感じて頂けるよう、イチゴを使ってクレープ作り挑戦して頂きました。職員と一緒にクレープシートの上に、旬のイチゴ、バナナやホイップクリーム、チョコレートソース等を思い思いにトッピング！少しくらい失敗しても大丈夫！完成したクレープに笑顔と拍手。ご自身で作ったクレープは格別でした。とても和やかなムードで楽しまれたクレープ作りでした。



特養四階 ひな祭りの回想法♪

フロアで実施している「回想法」についてご紹介させていただきます。「回想法」とは、自分の過去や昔のことを話す療法で、話すことにより精神や認知機能に安定をもたらす効果があります。今回は、ひな祭りの事に關して写真を見てもらいながら、ひな祭りの思い出などを話して頂きました。担当職員がお雛様の由来などを説明すると「へー」「知らなかったわ」の声があがり、お雛様の準備をしたり、片づけたことを思い出されました。また、皆様で楽しくお話ししました。

フロアで実施している「回想法」についてご紹介させていただきます。「回想法」とは、自分の過去や昔のことを話す療法で、話すことにより精神や認知機能に安定をもたらす効果があります。

寒さも日を追うごとにと和らぎ、清々しい陽の光がまぶしく草木の芽が萌える季節がやってきました。三階の皆様にも春を感じて頂けるよう、イチゴを使ってクレープ作り挑戦して頂きました。職員と一緒にクレープシートの上に、旬のイチゴ、バナナやホイップクリーム、チョコレートソース等を思い思いにトッピング！少しくらい失敗しても大丈夫！完成したクレープに笑顔と拍手。ご自身で作ったクレープは格別でした。とても和やかなムードで楽しまれたクレープ作りでした。



## 特養二階 わぐわぐの花びら

特養二階では、月毎に季節や行事にちなんだテーマを考えて、ご入居者様と一緒に楽しめる装飾作りを行っています。四月に向けては、「大きなさくらの花びら」をちぎり絵と色鉛筆から選んで頂いて制作しました。ちぎることや糊貼りが難しい方は、職員がサポートし、出来るところはご自身で作って頂きました。出来上がった花びらから、廊下の壁面に貼り付けていき、ご入居者様が廊下を通るたび、日に日に壁面に咲いていくさくらを眺められ「出来てきたね、もう少しね」「お花見にも行きたいね」と、さくらの完成とあたたかい春の到来を待ちわびておられました。



さくら満開！  
お花見、お花見

## ケアハウス クリパでブギウギ☆

クリスマス会のひと月半前のこと、「今年は特製の昼食に加えて職員で何か出し物をしたくない！」そんな職員の声をきっかけに六人組のダンスグループが結成されました。ダンスの曲はNHKテレビ小説「ブギウギ」の主題歌『東京ブギウギ』に決め、慣れないダンスを何度も練習しました。

そして当日、昼食はビーフシチューを召し上がって頂きましたが、お肉はトロトロで口の中ですとろけて、とても美味しかったですと大好評でした。午後には、お待ちかねの職員によるダンスを披露しました。一階地域交流スペースには予想以上のご入居者様に参加され、ダンスに合わせて歌を口ずさんだり、手拍子をしたりと大盛り上がりとなりました（うまく踊れていましたでしょうか？）

これだけでは終わりません。なんと！ご入居者様もパソコンを使って「観光地クイズ」をしてくださいました。スクリーンに映された画像は、ご自身が旅行した時に、撮りためたものだそうです。わかりやすい解説もあり、見ている他のご入居者皆様も、次々に手を挙げて答えてました。今年のクリスマス会も出演して下さい。ご入居者様を募集しています。



観光地クイズ



クリスマス特別編





## 行事予定

&lt;地域交流関係&gt;

## 地域交流スペースの行事 一部再開です

現在、地域交流スペースでの行事、お部屋の貸し出し再開、喫茶営業は月2日を再開しております。エルホーム芦屋をご利用のグループも少しずつお声かけをしており、陶芸教室や手芸等も再開しています。但し、高齢者施設内にて館内マスクをお願いしております、ご不便もおかけしますがご協力よろしくお願い致します。

<オレンジカフェフォーラム> エルホーム芦屋

5月 8日(水) リコーダーコンサート

6月12日(水) 認知症と笑い 講演会

7月10日(水) アルソック 防犯クイズ講座(特殊詐欺予防等)

<ワンコインセミナー>

4月25日(木) ロコモってなあに? 血管年齢測定をいたしましょう

5月14日(火) がん予防の為に健康習慣

<岸添先生の健康体操>

月4回 木曜日 10時~11時30分

<ほっとポットバザーと100円喫茶>

5月6日(月) 10時30分~13時

を予定しています。ご参加お待ちしております。



ボランティアの受け入れを徐々に再開しております。芦屋市ひとり役活動現在は、屋外での活動とデイサービスでの音楽ボランティア、囲碁、髪乾燥と特養での洗濯たみに入ってもらっています。引き続きナルク芦屋さん(売店運営と屋内水やり、特養髪乾燥、ピアノ演奏)なでしこグループさん(花壇のお世話)増田さん(折り紙カレンダー)のご支援を頂きありがとうございます。

新型コロナウイルスの5類に伴い、段階的にボランティアや地域交流スペースの利用等の再開を始めました。皆様には、日頃のボランティア協力に感謝し、御礼を申し上げます。

## リングフル回収のお願い



車椅子との交換を目指して集めている空き缶のリングフル、三台目を指しており目標の七百五十キロ(二リットルペットボトル千二百五十本)の回収を開始し、只今、二百二十三本です。宮川幼稚園様、西蔵こども園様、尼崎信用金庫様、関西保育福祉専門学校様 浜町・打出小槌町の皆様その他地域の皆さんからも沢山頂きました。ありがとうございました。併せて、倉橋様のペットボトルキャップ回収も支援しています。今後ともご協力よろしくお願いいたします。

## ボランティアの皆さま、ご支援くださった皆さま、いつも本当にありがとうございます!

職員一同

## ★ご支援くださった方々のご紹介

〓 寄贈品〓 藤田様

当法人の運営にご理解、ご協力頂きまして誠にありがとうございます。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

## ★編集後記



令和六年度に入りました、エルホームの中庭も春爛漫です。皆様には日頃からエルホーム芦屋へのご理解・ご協力を賜りありがとうございます。昨年、五月に新型コロナウイルスが五類になったことを受けて、マスクを着用してのご面会や地域事業の再開や行事等、日常がもどってきつつある中でも館内のマスク着用等感染対策は続いております。引き続き、よろしくお願い致します。

今号も様々な行事の様子をお届けいたしております。各部署では、工夫を凝らして季節感を感じる行事をしたり、ご入居の方々が笑顔になるような企画をしたり、今年度もどんな様子をこのお地蔵さんでお届け出来るか編集者も楽しみます。また、地域事業では、地域の中のつどい場になるよう「オレンジカフェフォーラム」「ワンコインセミナー」等を行っており、エルホーム芦屋のホームページでも、いろいろお知らせをさせて頂いております。まだご覧になっていらっしゃらない方は是非一度ご覧下さい。

次回の発行は令和六年七月十日の予定です。ご意見、ご要望等ございましたら左記までお寄せ下さい。令和六年度も楽しい記事をお届けしたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

※ 本広報誌に関するお問い合わせ、ご質問につきましては左記連絡先までご一報願います。

【電話】 〇七九七ー三五ー八三四一

【担当】 地域事業推進グループ 宮下まで

