

令和5年11月 安全衛生メッセージ

Nobember
11月



季節の変わり目 自分の体 見直そう生活習慣

知ってる？感染の基礎知識 2 ～クイズの答え～

問1. 洗い残しの起こりやすい部位はどこでしょう？

正しい手洗い

液体石けんと流水による手洗い

1. 初めに、水で手を濡らし、石けんを手に取ります
First, wet your hands with water and apply enough soap
2. 石けんをよく泡立てながら、手のひらを洗います
Wash your palms while whipping soap well
3. 手の甲を伸ばすように洗います
Wash it to extend the back of your hand
4. 指先・爪の隅を念入りに洗います
Wash your fingertips and under nails carefully
5. 指の間を洗います
Wash in between the fingers
6. 親指をねじりながら洗います
Wash while twisting your thumb
7. 手首を洗います
Wash your wrists
8. 流水で石けんと汚れを洗い流します
Rinse off soap and dirt under running water
9. ペーパータオルでしっかりと、水分を拭き取ります
Dry hands using a paper-towel

洗い残しの起こりやすい部位



出典：辻 明良「衛生学・感染症学」メヂカルフレンド社

問2. どれだけウイルスが残っているのでしょうか？

手洗いの時間・回数による効果

手洗いの方法	残存ウイルス数 (残存率)*
手洗いなし	約1,000,000個
流水で15秒手洗い	約10,000個 (約1%)
ハンドソープで10秒または30秒もみ洗い後、流水で15秒すぎ	数百個 (約0.01%)
ハンドソープで60秒もみ洗い後、流水で15秒すぎ	数十個 (約0.001%)
ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すぎを2回繰り返す	約数個 (約0.0001%)

*: 手洗いなしと比較した場合

正解はこちらのQRコードを読み取ってね♪
(エルホームHPの職員専用サイトにアクセスします)

