

# お地蔵さん 秋号



—基本理念—  
 多年にわたり社会の進展に寄与されてきた高齢者の尊厳を保持しつつ、自立と豊かな生活を支援します。  
 —行動方針—  
 「あんしん」、「ぬくもり」そして「やさしさ」  
 「あんしん」・・・笑みを絶やさず、笑顔であいさつ。  
 「ぬくもり」・・・手を添え、手の温もりを伝えます。  
 「やさしさ」・・・目を見つめ、「気づき」で見守ります。



間の拍手とともに  
 美味しいスイカを  
 楽しみました。こ  
 れからも色々な行  
 事を予定していき  
 ます。  
 っご期待！

連日の猛暑日、台風、記録的な豪雨・・・  
 そんなBADなニュースも吹き飛ばすくらい  
 のはじけるような笑顔で行事に参加して下さ  
 いました！アツアツのたこ焼きを笑顔で頬張  
 りたり、見た目も涼し気な七夕そうめんにも  
 鼓を打たれたり、スイカ割りでは「みぎ！も  
 う少しみぎ！」等の大きな掛け声と割れた瞬

★★★★★★★★  
**特養三階 夏のお楽しみ行事**  
**たこ焼き セタそうめん スイカ割り**  
 ♪



笑顔で話され、皆さま食べた後も、口の中  
 に残る冷たさに満足しておられました。  
 まだまだ、残暑が続きますが皆さま笑顔で  
 乗りきって頂きたいと思えます。

全国的に記録的な猛暑が続く八月に、冷  
 たい『サーティー・ワン』のアイスクリー  
 ムをたくさん種類をご用意し、皆さまに  
 好みの味を選んで頂きました。カチカチの  
 冷たいアイスクリームですが、口の中に入  
 れるとふわつとす  
 ぐに溶けて「冷た  
 くて美味しい」と

☆☆☆☆  
**老健 アイスクリーム**  
 ♪



☆☆☆☆  
**特製・元気もりもりカレー**  
 ♪

## 笑流食堂

七月は「特製！元気もりもりカレー」を  
 作りました。ルーには玉ねぎ、にんじん、  
 じゃがいもの他にデイサービスのお庭で収  
 穫したインゲンも細かく切って煮込み、夏  
 野菜をたっぷりのせました。牛肉と豚肉の  
 苦手な方は、タンパク質はチキンナゲット  
 で補いました。ごはんは、特別に島根産コ  
 シヒカリを準備して、超・スペシャルな特  
 製カレーが出来上がりました。ブロッコ  
 リーとかぼちゃのサラダとフルーツポンチ  
 も付いてかなりのボリュームに、皆さま  
 「多いわ〜！」と言いつつも笑顔でたく  
 さん召し上がって下さいました。  
 今年は、特に酷暑で、皆さま体調崩さ  
 れないか心配  
 でしたが、モ  
 リモリ召し上  
 がられ、夏を  
 乗り切るパ  
 ワーを付けて  
 頂きました。



キレイやね〜



特養四階 セタゼリー

七夕にちなんだ「セタゼリー」を作りました。見た目も涼しげで、さっぱりとした味わいと清らかな食感で暑い日もさわやかな気分になりました。年齢を重ねるとのどの渴きを感じにくくなり、水分が不足がちになっってしまうますが、これならどんどん進みそう！と、皆さまご満足のご様子。ですが、暑いからと言って冷たい物の摂り過ぎは、体によくありませんので、気を付けて下さいね。



七夕ゼリー完成!



オレンジゼリーをトッピング



水色ゼリーをもりつけて



ケアハウス ポリウム満点☆シーフードカレー夏野菜添え!

八月二十四日、当日の昼食献立であるシーフードカレーにナスやパプリカといった夏野菜やエビフライを添えた『ケアハウス特製カレー』を召し上がって頂きました。カレーシヨップ顔負けのポリウム満点の一皿となりました。食後のコーヒーも付いて、入居者さまからは「いつも私たちの為にありがとう」「美味しかったよ」など笑顔で沢山の声をかけて頂き、とても嬉しくなりました。普段の食事にひと工夫するだけでも、食事の印象がずいぶん変わるものだと改めて感じさせられました。



豪華やなあ~いくら?



特養二階 喫茶で気分転換

コロナ禍も明け、久しぶりに外出行事を行いました！昼食後にご入居者さまとご家族さまと一緒に近くの喫茶店までお出掛け♪お天気に恵まれ、周囲の草木や空模様を眺めて残暑の中、道すがらの季節を楽しみましました。喫茶店では、メニューを職員と相談しながら皆さまお好きなものを注文し喫茶店のコーヒーやスイーツを味わいつつ、お喋りしながらのお茶の時間を満喫させていただきました♪今後もたまの気分転換に外での行事を増やしていきたいと思ひます。ご家族さま、今後もよろしくお願ひします。



大きなホットケーキやね～



◆◆特 養◆◆

ささき しんのすけ  
佐々木 新之介  
(機能訓練指導員) R5. 7. 1入団

- ①働く事
- ②カレーライス
- ③施設での業務は、不慣れですが、入居者の方と一緒に楽しくリハビリができるように努めます。



新人職員紹介

- ①趣味
- ②好きな食べ物
- ③みんなに一言

☆職員パート募集中☆

ご家族、お知り合いの方で「介護の仕事」に関心のある方がいらっしゃいましたらご紹介頂きたくよろしくお願いいたします。ブランクのある方も歓迎です！

只今、特養夜勤専従の介護職員さん  
デイサービス看護師さん  
募集中です。

介護技術講習会 ワンコインセミナー

七月ワンコインセミナーでは、「油断大敵！食中毒」と題して季節的に注意することやインフルエンザ等も含めた感染症の対策について教えてもらいました。手洗いチェッカーも体験、普段の手洗いでどこが不十分か目で見て確認！「今度から注意するわ」と苦笑いでした。八月には、エルホーム芦屋で勤務している薬剤師と管理栄養士を講師に「おくすりのお話 豆知識」として薬の構造や薬効を



手洗いチェッカー

ボードや模型を用いてわかりやすく説明し、嚥下機能低下に備えて服薬ゼリーを使用して楽に飲む体験等も実施しました。在宅で役に立つ内容満載で良かったと好評をいただきました。皆さま、ご参加ありがとうございました。次回もこうご期待。



## 行事予定

&lt;地域交流関係&gt;

## 地域交流スペースの行事 一部再開です

10月1日現在、地域交流スペースでの行事、お部屋の貸し出し、喫茶営業を一部再開し始めました。エルホーム芦屋をご利用のグループも少しずつ再開のお声かけをしております。ご不便もおかけしますがご協力よろしくお願い致します。

## &lt;オレンジカフェフォーラム&gt;

エルホーム芦屋に戻っての開催を再開しました。

10月11日(水) クロマチックハーモニカ演奏会

11月22日(水) 認知症についてきいてみよう!

## &lt;介護技術講習会&gt;

もしもの時のための「人生会議」

納得のいく最終段階を迎えるために～看取りについて

11月17日(金) 13:30~15:00 エルホーム芦屋

で予定しています。



10月現在、ボランティアの受け入れを徐々に再開しております。芦屋市ひとり役活動現在は、屋外での活動とデイサービスでの音楽ボランティア、囲碁、髪乾燥と特養での洗濯たたみに入っております。引き続きナルク芦屋さん(売店運営と屋内水やり、特養髪乾燥、ピアノ演奏)なでしこグループさん(花壇のお世話)増田さん(折り紙カレンダー)のご支援を頂きありがとうございます。

新型コロナウイルスの動向により、段階的にボランティアや地域交流スペースの利用等の再開を始めています。皆様には、順次お声かけ、ご案内をしていく予定ですので、よろしくお願ひいたします。

南京玉すだれ エル玉一座



九月十三日「かえって来ました!エル玉一座」南京玉すだれを皆さんと楽しみました。新型コロナ流行前には、毎年のように出演して頂いておりましたが、ようやく二年半ぶりに来て頂けました!しかし、年月がたち、エル玉一座の皆さんは、この公演をもって卒業されること、気持ちも入って熱演!衣装もばっちり決まり、力の入った演技に見入って感心しかり、笑いあり拍手あり、皆さま笑顔で過ぎました。玉すだれの後は、ご希望の方々が演者との記念撮影会で大盛り上がり。その後のおしゃべり会も話が弾んで、敬老の日には、ちよつと早かったです。楽しい良い一日になりました。沢山の方が参加して頂きありがとうございました。十月十一日は「クロマチックハーモニカ」、十一月二十二日は第四水曜に変更し、「認知症についてきいてみよう!」と題して行う予定です。ご参加お待ちしています。施設内では、まだマスクの着用や手指消毒、検温等感染対策を継続中で、ご不便をおかけしますが感染対策をしつつ、地域の憩いの場として運営していきますのでよろしくお願い致します。

## オレンジカフェフォーラム 第二水曜エルホーム



ボランティアの皆さま、ご支援くださった皆さま、いつも本当にありがとうございます! 職員一同

## リングフル回収のお願い

車椅子との交換を目指して集めている空き缶のリングフル、三台目を目指しており目標の七百五十キロ(二リットルペットボトル千二百五十本)の回収を開始しています。七月以降、尼崎信用金庫打出支店様、宮川幼稚園様、その他地域の皆さんから山頂きました。ありがとうございます。併せて、倉橋様のペットボトルキャップ回収も支援しています。今後ともご協力よろしくお願い致します。



## ★ご支援くださった方々のご紹介

|| 寄贈品 || 大溝様

当法人の運営にご理解、ご協力頂きまして誠にありがとうございます。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

## ★編集後記

暑さ寒さも彼岸までと言いますが、今年の夏も暑うございました。ようやく秋になり食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋、皆さまはどの「秋」を満喫しておられますか?エルホームでも各施設にて季節に合わせた行事を予定しておりますので、その様子を次回お届け出来ると思います。エルホーム芦屋のホームページでは、ブログの中で施設中庭等の木々花々の様子や地域事業のオレンジカフェやセミナー等お知らせをさせて頂いております。まだご覧になっていらっしゃらない方は是非一度ご覧下さい。次回の発行は令和六年一月十日の予定です。ご意見、ご要望等ございましたら左記までお寄せ下さい。



※ 本広報誌に関するお問い合わせ、「質問につきましては左記連絡先まで」一報願ひます。

【電話】 〇七九七ー三五ー八三四一  
【担当】 地域事業推進グループ 宮下まで