

お地蔵さん 春号



—基本理念—
 多年にわたり社会の進展に寄与されてきた高齢者の尊厳を保持しつつ、自立と豊かな生活を支援します。
 —行動方針—
 「あんしん」、「ぬくもり」そして「やさしさ」
 「あんしん」・・・笑みを絶やさず、笑顔であいさつ。
 「ぬくもり」・・・手を添え、手の温もりを伝えます。
 「やさしさ」・・・目を見つめ、「気づき」で見守ります。



令和五年度の出発に際して 常務理事 満仲 昭夫

新年度に際しまして、一言ご挨拶申し上げます。
 平素は、エルホーム芦屋の事業運営に多大なるご理解とご協力を賜りまして、ご利用者様、ご入居者様、ご家族様、行政・各関係機関や地域の皆様、ボランティアの方々にご心より御礼申し上げます。



昨年度は、夏場に当施設内で新型コロナウイルス感染が広がり、皆様に大変ご心配とご迷惑をお掛けいたしました。皆様の温かいご理解と手助けを賜りまして、改めて御礼申し上げます。その後、コロナ感染やインフルエンザの感染対応も含めて息が抜けず、ご家族様のご面会や地域の方々の施設内のご利用を制限させていただく面が多い状況を大きく変えられませんでした。この

令和五年度は、コロナウイルス感染の扱われ方が変わっていく見通しの中で、少しずつ「コロナ前に近づけていく」を膨らませていくというところに取り組み、皆様が「あんしん」「ぬくもり」「やさしさ」を実感して頂き、より明るくお過ごし頂けますよう、職員一同、尽力して参りたいと存じます。本年度も皆様からのご支援とご指導をお願い申し上げます。

特養三階 新年会

二月に新年会を行いました。新年会では、毎年昼食に「お鍋」が出ます。お鍋はすき焼き風で、職員がコンロの火にかけてグツグツお鍋がホツトになってからお出しするので皆様「あつたかくて美味しいわ」と、言つて下さり、「これはどこの肉屋さん



の？」と、お鍋の具材に関して興味津々な方もおられました。新年会のご様子を写真に収めようとカメラを構えても、お食事に完全集中されている方ばかりでした。皆様にご満足頂ける新年会を開催出来て、職員一同ホッとしました。今後も喜んで頂ける所行事を開催していきます。



ケアハウス 春の海鮮まつり

ケアハウスでは、プレミアム食として、二月二十四日に『エビフライランチ』を召し上がって頂きました。職員が厳選した大ぶりなエビはサクサク、プリプリのエビフライに仕上がりました。真っ白なお皿にプチトマトやパセリ、レモンも添えて彩りもきれいなエビフライランチが完成。ボリューム満点でご入居の皆様にも大好評でした（筆者は食べる事に必死で盛り付けの写真を撮り忘れてしまいました・・・）



また、三月十七日には『ふくいサーモン』を塩焼きにした焼魚定食を召し上がって頂きました。（今回は上手く取れました・・・）



老健 フルーツライフ



二月中旬に、季節の果物で『フルーツライフ』を作り、午後のひとときを楽しんで頂きました。フルーツは、イギリスで生まれたデザートで「気ままなおしゃべり」という意味があるそうです。市場で新鮮な果物を準備し、イチゴとカスタードを何層にも重ね、カラフルで見栄えも可愛いデザートを用意しました。ご入居の皆様にも「とってもイチゴが甘くておいしい！」とのお声を頂けました。職員も可愛いエプロンを着用して配膳を行い、その様子も楽しんで頂けた様子で、みなさん楽しく笑顔溢れるデザート行事になりました。



特養二階 バレンタインデー



二月と言えば「バレンタイン」という事で二月二十二日に遅めのバレンタインデーを行いました。フロアにて職員がチョコプリンにバニラアイスをトッピングしてお出しすると皆様から「甘くて美味しいわ」「チョコとアイスが美味しい！」と大好評頂きました。あつという間に召し上がられ「おかわりあるかな？」とアイスのかわりを希望される方や普段の食事が進まない方も甘い物は別のように大きなお口で召し上がられたりと皆様バレンタインチョコの日を思い思いに楽しまれていました♪今後も皆様に楽しみをお届けできるように頑張っていきます。



笑える 流食堂

デイサービス



二月は、節分行事を行いました。鬼に扮した職員へ豆に見立てた紅白玉を投げて、厄払いをして頂きました。鬼とはいえ職員へ玉を投げるのは・・・と遠慮されつつも、やっつけていくうちに本気



になつて狙いを定めて・・・女性の方もナイスコントロールで、しつかり豆まきを行ってくださいました。



また二月の笑流食堂のメニューは皆様大好き『たこ焼き』でした。ホットプレートのたこ焼き機二台を使って、百二十個ほどのたこ焼きを

いっていきます。ソースと青のりをかければ屋台風たこ焼きの出来上がり！ソースの香りが食欲を誘い、皆様パクパク召し上がっておられました。



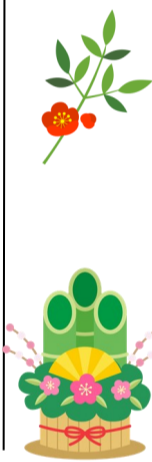
みんな大好きたこ焼き

新型コロナウイルス感染症対策の為、各施設では感染対策をしながらご生活に彩をと工夫をこらして行事を行っています。ホームページの施設ブログの中でもご様子をお伝えしております。是非ご覧下さい。

☆☆☆☆☆
特養四階 初詣
 ☆☆☆☆☆

元旦を迎え、ご入居者様にはお正月の気分を味わって頂こうと『ミニ神社と巫女さん?』をお呼びしました(職員が扮しておりますが・・・)鳥居に向かいお願いをして頂き参拝を終えると、おみくじ処でおみくじを引いてもらいました。「大吉や〜」「中吉だわ〜」と大喜びされました!

おやつには皆様が甘酒を召し上がって頂きました。本年も皆様にとって良い年になりますように。



エルホーム芦屋介護技術講習会

👁️「目で見る! 摂食・嚥下障害」

二月二十八日、エルホーム芦屋山口主任管理栄養士を講師に食事のセミナーを開催しました。昨年からより専門的な内容で摂食嚥下器官の働きを映像で学びながら安全な食事介助を行うためのポイントやトロミのつけ方の実習を行いました。誤嚥されている方の食道や気管に液体が流れている映像を見た後「パタカラ体操」が理にかなってると説明に参加者は感心しかり。トロミのダマを作らない方法も教授頂き、皆さん真剣に取り組んでおられました。よかったです、ためになったとの声も頂きました。



◆◆特 養◆◆

うえにし けいこ
上西 系子
 (看護職員) R4. 11. 8入団
 ①スポーツ観戦 (プロ野球キャンプ見してきました)
 ②いちご チョコレート アイスクリーム
 ③看護師資格取得し、12年振りに戻って参りました。



◆◆老 健◆◆

かまはら けいこ
蒲原 桂子
 (介護職員) R5. 3. 1入団
 ①読書 旅行
 ②ケーキ 和菓子
 ③縁があり、エルホームで働くことが出来、ありがたいです。利用者さん、職員とともに老健の明るい雰囲気をサポートできるよう努めます。



◆◆営 繕◆◆

くどう たかお
工藤 隆夫
 (営繕職員) R5. 2. 14入団
 ①旅行 ドライブ
 ②フルーツ
 ③よろしくお願い致します。



新人職員紹介



- ①趣味
- ②好きな食べ物
- ③みんなに一言

★介護職員募集中★

ご家族、お知り合いの方で「福祉の仕事」に関心のある方がいらっしゃいましたらご紹介頂きたくよろしくお願いいたします。正職員・非常勤職員ともに募集中です。まずは、ご連絡ください。



行事予定

<地域交流関係>

地域交流スペースの行事 休止中です

4月1日現在、地域交流スペースでの行事、お部屋の貸し出し、喫茶営業も引き続き自粛しております。エルホーム芦屋をご利用のグループも現在は活動休止中ですので再開の予定は未定です。また再会できる日を楽しみにそれまでお元気にお過ごしください。

尚、再開のお知らせは、エルホーム芦屋のホームページにてご確認下さいませ。関係者の方々にも都度お知らせ予定ですので、ご協力よろしくお願い致します。

<オレンジカフェフォーラム>

現在、エルホーム芦屋地域交流スペースの使用は控えておりますので、出張オレンジカフェとして実施を予定しております。しかし、4月17日(月)13:30~は、あしやオープンガーデンに合わせて「エルホーム芦屋中庭」にてリコーダー演奏を聞く予定です。よろしければ外回りで中庭にお越しください。

令和5年4月現在、感染症予防対策として、ボランティアの受け入れは、ご遠慮頂いております。芦屋市ひとり一役活動、現在は、屋外での活動と一部の屋内の活動に限っております。引き続きナルク芦屋さん(売店運営と屋内水やり)なでしこグループさん(花壇のお世話)、増田さん(折り紙カレンダー)のご支援を頂きありがとうございます。

今後は、新型コロナウイルスの収束の動向により、段階的にボランティアや地域交流スペースの利用等の再開を検討してまいります。関係の方々には、都度お知らせして参る予定です。もう暫くお待ちください。

も参加頂き、令和五年度の運営について検討しました。今暫く、西蔵集会所に出張して実施させて頂きませんが、コロナ対応の変化に伴い、エルホームでの開催も検討して参りたいと思っております。皆さまが「つどえる場」として感染対策にも留意しながら続けていければと思っております。

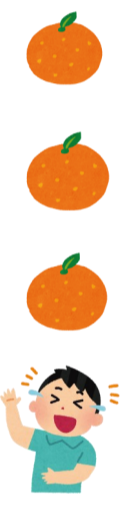


二月十四日「認知症について聞いてみよう!&笑いヨガ」を開催しました。認知症疾患医療センター相談員の兵庫医科大学病院木村様・仁明会クリニック細尾様に講師としてお越し頂き、認知症についてと医療センターの役割をお聞きしました。ちよつと心配になった時に相談できること、認知症の診断へ繋いで頂けること等、役立つことをわかりやすく話して頂きました。笑いヨガでは中嶋先生の流暢な語り引き込まれ、参加者全員の一体感の中、笑いの渦が起き、学びと笑いでも気持ちよく帰途につきました。三月六日には、オレンジカフェ懇談会として、いつもお手伝い頂いている浜町民生委員・福祉推進員の皆さんに地域ささえあい推進員の池原様、認知症地域支援推進員上田様、林様も参加頂き、令和五年度の運営について検討しました。今暫く、西蔵集会所に出張して実施させて頂きませんが、コロナ対応の変化に伴い、エルホームでの開催も検討して参りたいと思っております。皆さまが「つどえる場」として感染対策にも留意しながら続けていければと思っております。



笑いヨガ

オレンジカフェフォーラム



ボランティアの皆さま、ご支援くださった皆さま、いつも本当にありがとうございます! 職員一同

車椅子との交換を目指して集めている空き缶のリングプル、三月末現在で二リットルペットボトルで目標の一二五〇本(七五〇キロ)になり、只今車椅子の申請中です!届きましたら改めて皆様にもご報告いたします!なお、三台目に向かい、引き続き、玄関に回収箱を設置しておりますのでお持ち頂ければ幸いです。宮川幼稚園様、尼崎信用金庫様、南宮郵便局様、西蔵こども園様、芦屋グランドゴルフ協会様、関西保育福祉専門学校様、近隣町内会の皆様、ご家族様ありがとうございました。今後ともご協力よろしくお願い致します。

★ご支援くださった方々のご紹介

個人様又は団体の皆様より、温かいお気持ちをお寄せ頂きました。改めまして、ここに感謝申し上げます。また当法人の運営にご理解、ご協力頂きまして誠にありがとうございます。

★編集後記

令和五年四月「お地蔵さん」春号をお届け致します。エルホーム芦屋では、春の花々が咲いて良い季節となりましたが、今年の春は物価の高騰や電気代高騰等我が家庭でも頭を悩ませております。笑い話ですがよく「カンデンさんは電気代割り引いてもらっているのいいね?」と聞かれますが、そんなことはありません。一般同様、当施設も実は大変なのです。そんな中、新型コロナウイルス感染症対策もまだ継続中ではありますが、ご入居の皆さま・ご利用者皆さまに季節を感じて頂いたり、楽しんで頂けるように各事業所で工夫をして実施した行事や地域事業での活動等を紹介してまいります。次回の発行は令和五年七月十日の予定です。お楽しみに。ご意見、ご要望等ございましたら左記までお寄せ下さい。また、ホームページでも色々ブログアップしています。ご覧ください。



エルホーム芦屋 HP

※ 本広報誌に関するお問い合わせ、ご質問につきましては左記連絡先までご一報願います。

【電話】 〇七九七ー三五ー八三四一
【担当】 地域事業推進グループ 宮下まで

リングプル回収のお願い

