



お地蔵さん 新春号



—基本理念—
 多年にわたり社会の進展に寄与されてきた高齢者の尊厳を保持しつつ、自立と豊かな生活を支援します。
 —行動方針—
 「あんしん」、「ぬくもり」そして「やさしさ」
 「あんしん」・・・笑みを絶やさず、笑顔であいさつ。
 「ぬくもり」・・・手を添え、手の温もりを伝えます。
 「やさしさ」・・・目を見つめ、「気づき」で見守ります。

謹賀新年

新春のご挨拶

事務局長 林 健司



明けましておめでとうございませう。皆さま、健やかな新年をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年も、ご入居（利用）者・ご家族の皆さま、行政・各関係機関や地域の皆さま、ボランティアの方々におかれましては、エルホーム芦屋の事業運営に多大なるご理解とお力添えを賜りました。とりわけ昨夏、当施設が新型コロナウイルスの大規模な感染拡大に見舞われた際は、非常に多くの方々から温かい励ましのお言葉を頂戴し、職員一同本当に勇気づけられました。この場をお借りして心より御礼申し上げます。

今年も新型コロナウイルスの感染状況を注視しながらの事業運営が求められると思われまますが、ご入居（利用）者さまの安全確保を大前提といたうえで、よりご満足いただけるサービスが提供できるよう、職員一同知恵を絞って尽力してまいりますので、お気づきの点等がございましたら何なりとお伝え頂ければ幸いです。私は今年年男なのですが、うさぎ年らしくしっかりと耳を立ててお聞きできればと考えております。

最後になりましたが、本年が皆さまにとって明るく実り多い一年となることを心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



老健 敬老会

令和四年九月二十一日、老健では「敬老会」を開催し、長寿のお祝いを行いました。今年は皆さんに「モロゾフのプリン」をご用意しました。普段のおやつプリンより、かなり大きめでしたが、皆さん「美味しい、美味しい」と喜ばれたので懐かしくて嬉しかったです。昔、よく食べてられた入所者の方々には、スタツフが心を込めて作成した色紙をお渡ししました。とても喜んで頂き何度も眺められていました。最後に入所者の皆さまと職員とで拍手でお祝いをさせていただきました。とても和やかな会となりました。



「クリスマス・ビンゴ大会」を行いました！昼食にお寿司を注文し、天ぷらとデザートを添えて提供。皆さま「豪華ね」「おいしいわ」と大変ご満足頂き、食べ終わる頃には「ごちそうでもうお腹いっぱい」と喜ばれていました。午後からビンゴ大会を行いビンゴの番号に皆さま一喜一憂され、当たった方には、職員がラッピングしたクリスマスプレゼントをお渡ししました。「なにかかな？」とすぐに開けられる方、「部屋に戻ってから楽しみ」と袋のまま取っておく方等反応は様々ですが、皆さま笑顔一杯のクリスマス会を過ごされていました♪

特養二階 クリスマスビンゴ大会

年の瀬も迫る十二月、季節の飾り付けを行い



特養四階 クリスマス会

十二月十一日クリスマス会をしました。メインイベントは、クリスマスにちなんだ「紙芝居マッチ売りの少女」です。担当スタッフが前日まで練習し、熱のこもった演技にご入居者皆



さんは、熱心に見ておられました。その後は、皆さんでクリスマスの歌を歌ったりと楽しいひとときを過ごされました。お待ちかねのお食事は、お寿司・天ぷら・デザートと、たらふく召し上がって頂き「夜ごはん食べれるかしらね」の声に笑いもおきました。本年もよい年になりますように。



特養二階 焼き芋

食欲の秋十一月に「焼き芋行事」をしました。午前中に「シルクスweet」というさつま芋を新聞紙とアルミホイルで包んで午後から一気に焼いていきます。焼きたてアツアツの焼き芋を職員一丸となって皮を剥いていきます。ホクホクの焼き芋をお皿に盛り付けアイスもトッピングしました。皆さん焼き芋



の事に詳しく色々な焼き芋の知識を教えてくださいました。「美味しい」との声をたくさん頂きました！これからも季節に合わせた食事行事を開催したいと思います。



ケアハウス 秋はしっとり、冬はほろほろ

ケアハウスでは、十一月十日に「焼き芋」を行いました。今年のさつまいもは『シルクスweet』という今人気の品種です。それを湿らせた新聞紙とアルミホイルでくるんで炭の中に入れて蒸し焼き作戦で、途中営繕スタッフにも応援してもらいました。焼きあがったさつま芋は、クリームのようになめらかな舌触りで「食べやすい！」と大好評でした。

また、十二月十五日のプレミアム食では、『ビーフシチュー』を召し上がって頂きました。職員が腕によりをかけてコトコトと煮込んだほろほろのお肉がたっぷり、足頂けたのではないのでしょうか？かわいい盛り付けも相まって、ひと足早いクリスマスを楽しんで頂きました。





十一月十八日に「おむつセミナー」を開催しました。近隣地域でおむつについての研修は初めてで参加者皆さん興味津々。講師は、おむつファイターの資格をお持ちの神戸レンタル松瀬さままで分りやすくオムツの種類、用途などを説明をして頂き、後半はベット上で実際に紙おむつの当て方を実践。参加者の中には「なるほど」とメモを取っておられる方もおられ「漏れないようにおむつをあてるにはどうしたらいいか?」「おむつの事を相談するにはおむつファイターさんは何処におられるのか?」等々質問が飛び交い講師も丁寧に返答しておられました。すぐに解決できないこともありましたが、こういった機会を持ち直接お話が聞けたのはいい体験と好評でした。講師の松瀬さま、準備からおむつ装着モデルもして下さった阿久根さま、中原さまありがとうございました。

介護技術講習会「おむつセミナー」



スペシャルランチ てまり寿司



キャフメリゼを焼いています



サツマイモのキャフメリゼ

デイサービスでは、食欲の秋が満載です！十月は「鯛めし御膳」や「揚げたてあんドーナツ」、十一月は「てまり寿司」、笑流食堂では「サツマイモのキャフメリゼパン」を作りました。秋晴れの日、中庭で焼いたアツアツの焼き芋は、今年も大好評でした！少しずつですが新型コロナの感染拡大状況を鑑みながら、ご利用者さまと一緒に作れるように工夫しています。十二月の笑流食堂は「ピザパン」です。ふっくら一次発酵が終わったパン生地思い思いに具材をトッピングして焼き上げ、焼き立てをおやつに召し上がって頂きました。これから美味しいしあわせな時間を楽しんで頂けるように頑張っていくます。

デイサービス スペシャルランチ



◆◆老 健◆◆

まえかわ
前川 ウラグマラ
(介護職員) R4. 10. 1入団

- ①映画を観ること
- ②焼き肉
- ③わからないところいっぱいあります。教えていただくと助かります。よろしくお願いします。



◆◆特 養◆◆

たなか ゆりこ
田中 悠莉子
(介護職員) R4. 9. 19入団

- ①舞台鑑賞 読書
- ②梅干し
- ③笑顔で元気ががんばります。皆さんよろしくお願いします。



むらお ちづこ
村尾 千鶴子
(介護職員) R4. 10. 1入団

- ①ドライブ お城めぐり
- ②お魚全般
- ③よろしくお願いします！



新人職員紹介

★介護職員募集中★

ご家族、お知り合いの方で「福祉の仕事」に関心のある方がいらっしゃいましたらご紹介頂きたくよろしくお願いいたします。職員募集中です。まずは、ご連絡ください。



- ①趣味
- ②好きな食べ物
- ③みんなに一言

行事予定 ＜地域交流関係＞

地域交流スペースの行事 休止中です

1月1日現在、地域交流スペースでの行事、お部屋の貸し出し、喫茶営業も外部の方へは引き続き自粛しております。エルホーム芦屋をご利用のグループも現在は活動休止中で今のところ再開の予定はありません。また再会できる日を楽しみにそれまでお元気にお過ごしください。尚、再開のお知らせは、エルホーム芦屋のホームページにてご確認くださいませ。ご協力よろしくお祈り致します。

＜出張！オレンジカフェフォーラムin西蔵集会所＞

現在、エルホーム芦屋地域交流スペースの使用は控えておりますので、出張オレンジカフェとして実施を予定しております。1月27日は「新年会 講談」2月14日は「認知症について&笑いヨガ」の予定です。詳細は、ホームページで都度お知らせ致します。ご参加お待ちしております。



今年も「認知症カフェ」として地域の「つどい場」として、感染対策にも留意しながら続けていければと思っております。ボランティアで、講師をしていただいたのはつらつコールの皆さん、増田先生・中村先生、プチエリーゼの皆さん、浜町民生委員、福祉推進員の皆さんありがとうございました。



回想法

十月二十五日に、はつらつコールさんによる「回想法」懐かしい音楽や話に笑顔の花が咲き、十一月二十五日には、折り紙「クリスマスカード作り」増田先生・中村先生にご指導頂き、トナカイとサンタさんのカードを作りました、皆さん、よい作品が出来て大変満足されました。十二月二十三日は、「ヘルマンハープ」プチエリーゼの皆さんによるクリスマスソング♪やはり一年の締めはこれですね！皆さんで楽しい時間を過ごすことが出来ました。今年も「認知症カフェ」として地域の「つどい場」として、感染対策にも留意し



1月現在、感染症予防対策として、一部を除き屋内のボランティアの受け入れは、ご遠慮頂いております。芦屋市ひとり役活動も、屋外での活動と一部の屋内の活動に限っております。引き続きナルク芦屋さん（売店運営と屋内水やり）なでしこグループさん（花壇のお世話）、増田さん（折り紙作品）のご支援を頂きありがとうございます。また、一部デイサービスでの楽器演奏、バイオリンの原田さん、ピアノの富岡さん、気功の谷田先生もありがとうございます。新型コロナウイルスの収束状況により、段階的にボランティア受け入れや地域交流スペースの利用等の再開を検討してまいります。よろしくお願いいたします。

ボランティアの皆さま、ご支援くださった皆さま、いつも本当にありがとうございます！ 職員一同

リングプル回収のお願い

車椅子との交換を目指して集めている空き缶のリングプル、十二月末現在で二リットルペットボトルで一二三二本となっております。目標の一二五〇本（七五〇キロ）まであと十八本です。玄関に回収箱を設置しておりますのでお持ち頂ければ幸いです。宮川幼稚園様、西蔵こども園様、尼崎信用金庫様、南宮郵便局様、倉橋様、浜町・打出小槌町はじめ近隣町の皆様ありがとうございます。今後ともご協力よろしくお願い致します。また、ペットボトルキャップもたくさんのご協力を頂きありがとうございました。



宮川幼稚園様よりしめ縄飾りを頂きました。ありがとうございました！

★ご支援くださった方々のご紹介

Ⅱ 寄贈品Ⅱ 山下様

当法人の運営にご理解、ご協力頂きまして誠にありがとうございます。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

★編集後記

昨年も、新型コロナに終始した一年でした。今年こそは、穏やかな一年となりますように祈っております。一般地域では、コロナ禍でも感染対策をして日常の活動に戻ってきているようですが、高齢者の施設ではまだまだ気を付けなくてはなりません。ご家族様には、ご心配ご不便をおかけいたしますがご理解ください。お地蔵さんでは、今年もたくさん施設内のご様子をお伝えできるように編集に努めます。

次回の発行は令和五年四月十日の予定です。お楽しみに。ご意見、ご要望等ございましたら左記までお寄せ下さい。また、エルホーム芦屋のホームページでも各施設の取組み、地域活動等紹介しております。ご覧ください。

※ 本広報誌に関するお問い合わせ、ご質問につきましては左記連絡先までご一報願います。

【電話】 〇七九七ー三五ー八三四一
【担当】 地域事業推進グループ 宮下まで

