

—基本理念—
 多年にわたり社会の進展に寄与されてきた高齢者の尊厳を保持しつつ、自立と豊かな生活を支援します。
 —行動方針—
 「あんしん」、「ぬくもり」そして「やさしさ」
 「あんしん」・・・笑みを絶やさず、笑顔であいさつ。
 「ぬくもり」・・・手を添え、手の温もりを伝えます。
 「やさしさ」・・・目を見つめ、「気づき」で見守ります。

お地蔵さん 新春号



明けましておめでとうございます。皆様、健やかな新年をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年、エルホーム芦屋の事業運営に多大なるご理解とご協力を賜りまして、ご利用者・ご家族の皆様、行政・各関係機関や地域の皆様、ボランティアの方々にご心より御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、年初から新型コロナウイルス感染症防止の緊急事態宣言等の状況が長く続き、折角の東京オリンピックも身近なものとならず残念に思いました。そうした中で、弊社でも、ご入居者様のご家族様との対面面会の中断を続けさせていただいておりましたが、昨年十一月から対面面会も再開し、地域交流スペースの活用も、ご入居者様向け活動から少しずつ始めています。

本年は、食事のさらなる工夫（デイサービスの「笑流（える）食堂」他）などのサービス面の取り組みやケアマネジャー様ほか外部の皆様との積極的な連携など、皆様よりご満足いただけるよう努力を重ねたいと考えております。お気づきの点は何なりとお教えください。本年もよろしくお願い申し上げます。

新春のご挨拶
 常務理事 満仲 昭夫



謹賀新年

特養では、十二月十二日にフロア毎にクリスマス会を開催しました

特養三階 クリスマス会

特養三階では今年も、準備がとて遅れてしまいましたが、飾りつけも何とか間に合いました（はあく良かった）
 食事は、にぎり寿司！皆さん「ああ美味いわ」とご満悦でした。寿司ネタの好みをお聞きすると、一番人気はやっぱり【マグロ】でした。

そして、出し物！ギターの得意な職員が奏でて、皆さんと一緒に歌いました。まずは、クリスマスソングの簡単な説明を交えて歌に入りました。皆さんは今ひとつ、という訳で、いつもフロアで歌っている歌に変更して楽しんで頂きました。

特養四階 クリスマス会

特養四階では、職員によるハンドベルを披露しました。なにぶん誰も触ったことが無く初めての演奏なので練習でも、なかなか上手くいきません（笑）

ご入居者様の一人が一緒にピアノ伴奏して下さるとの事で、これは心強いと、いざ本番へ！何とか「もろびとこぞりて」「ジングルベル」を演奏することができました。皆様からは「良かった」と拍手！
 本当に感謝です。ありがとうございました。
 この後、食事やプレゼント等、楽しんで頂き、良いクリスマス会となりました。



笑流食堂

デイサービス

緊急事態宣言解除で、諸活動も徐々に始動。ボランティアさんによる気功や演奏会を楽しんで頂くことが出来ました。また、ご要望のあった囲碁、のあつた囲碁、ドライブも再開。この秋、驚「ドライブ」に出かけました。色づく木々を眺め外気を感じ深まる秋を味わって頂きました。恒例の創作レクでは、リースやしめ縄飾りを作成。完成品を手に皆さん嬉しそうでした。諸活動は、感染対策を万全にして皆さんに楽しい時間をお届けしたいと思っております。

笑流食堂だより

料理療法の活動 再開が待たれる昨今、皆さんでの料理はまだ先になりそうです。代わりに月に一度、職員が作ったスペシャルメニューをご提供中です！



★毎月第2水曜日が笑流食堂の日です。

老健 クリスマス会

老健では、今年もクリスマス会を行いました。ハンドベルに加え、ジェスチャークイズやダンスの映像等、今までにない試みで皆さんに楽しんで頂ければと、この日のために職員一同準備してきました。当日は、ケーキやおかしを召し上がって頂きながら、ハンドベルの曲を口ずさんで頂いたり、職員の踊る様子を見て頂いたり、クイズの回答で手を上げて頂いたり、皆さまクリスマス会を楽しんで頂きました！



行事予定

<地域交流関係>

地域交流スペースの行事

1月は休止中です

1月1日現在、地域交流スペースでの行事、お部屋の貸し出し、喫茶営業も引き続き自粛しております。エルホーム芦屋をご利用のグループも現在は活動休止中でのところ再開の予定はありません。また再会できる日を楽しみにそれまでお元気にお過ごしください。

尚、再開のお知らせは、エルホーム芦屋のホームページにてご確認下さいませ。ご協力よろしくお願い致します。

<オレンジカフェフォーラム>

現在、エルホーム芦屋地域交流スペースの使用は控えておりますので、出張オレンジカフェとして実施を予定しております。詳細は、ホームページで都度お知らせ致します。

4月から12月までの間、感染症予防対策として、ボランティアの受け入れは、ご遠慮頂いております。芦屋市ひとり役活動は7月より再開し、現在は、屋外での活動と一部の屋内の活動に限っております。引き続きナルク芦屋さん(売店運営と屋内水やり)なでしこグループさん(花壇のお世話)、増田さん(折り紙作品)のご支援を頂きありがとうございます。

12月からは、一部デイサービスでの楽器演奏、バイオリンの原田さん、ピアノの富岡さんにお越しいただきました。また、気功の谷田先生も再開、ありがとうございます。感染対策にも気をつけてのボランティア受け入れに努めています。よろしくお願いたします。



オレンジカフェフォーラムは、現在、コロナ禍のため西蔵集会所に出張して開催しております。十一月二六日には、折り紙の増田先生・中村先生にご指導頂き、クリスマスのカード作りをしました。折り紙のお好きな方や初めての方も参加され、ツリーの細かい飾りに苦戦する場面もありましたが、作品が出来ると皆さん達成感で笑顔がこぼれていました。十二月二四日は、「ヘルマンハーブ」プチエリーゼの皆さんにクリスマスソングの演奏をして頂き、優しいハーブの音色に心が和んだり、楽しい音楽に心がウキウキしたり、参加者も演奏者も一緒に楽しい時間を共有して良いクリスマスイブを過ごすことが出来ました。新型コロナの為に巣ごもり生活が多くなり、出かけることも少なくなつたとお聞きします。その中で、少しでも「つどえる場」として感染対策にも留意しながら続けていければと思っております。ボランティアで、増田先生・中村先生、プチエリーゼの皆さん、浜町民生委員、福祉推進員の皆さんありがとうございます。



オレンジカフェフォーラム



特養二階では、十月のイベントといえばハロウィン！と、いう事で季節を感じて頂く為に、皆さんにかぼちゃ味のデザートをご用意させて頂きました。かぼちゃ味のババロアの上にホイップクリームでお化けをつくり、ハロウィンや、かぼちゃなどの絵をピンクや紫の色のチョコペンで、職員が一生懸命、集中してかわいく描いてご提供しました。いろいろな絵を描いたので、どの絵が良いか皆さんを選んで頂きました。「かわいいね」「絵を壊したくない」というコメントや「おいしいわ」と、二個召し上がる方もいらっしゃいました。皆さんも職員も一緒に楽しむことが出来ました。

Happy Halloween



特養二階ハッピーハロウィン



ケアハウスでは、十一月よりフレイル(心身の衰え)予防体操の開催、また、かねてより多数要望のあった井上先生による体操教室を地域交流スペースにて再開しています。



緊急事態宣言の解除により私達の生活も少しずつ穏やかになりつつありますが、これからも皆さんと一緒にコロナに負けない丈夫なカラダ作りが出来ればと思っております。

ケアハウス コロナに負けない丈夫なカラダ



ボランティアの皆さま、ご支援くださった皆さま、いつも本当にありがとうございます！ 職員一同

宮川幼稚園様より頂きました



いつもプルトップ回収にご協力頂いている宮川幼稚園様から、手作りのしめ縄飾りが届きました。良い年になります、ありがとうございます。今年は園児の皆さんと交流できますように。

リングプル回収のお願い

車椅子との交換を目指して集めている空き缶のリングプル、十二月末現在で二リットルペットボトルで一〇〇六本となつております。目標の一二五〇本(七五〇キロ)まであと二四四本です。玄関に回収箱を設置しておりますのでお持ち頂ければ幸いです。宮川幼稚園様、尼崎信用金庫様、南宮郵便局様、伊賀様、倉橋様、松下様、入辺様、近隣町内の皆様ありがとうございます。今後ともご協力よろしくお願致します。

★編集後記

昨年、新型コロナに終始した一年でした。今年こそは心配事も減り、穏やかな一年となりますように祈っております。少しずつではありますが、ご入居者様のご家族対面会の再開や音楽ボランティアの再開等、明るい話題もあります。ウイズコロナでも施設内行事も工夫して楽しんでおられる様子がお地蔵さんでお伝え出来ました。今年もたくさんお伝えできるように編集に努めます。次回の発行は令和四年四月十日の予定です。お楽しみに。ご意見、ご要望等ございましたら左記までお寄せ下さい。また、ホームページでも色々ブログアップしています。ご覧下さい。

※ 本広報誌に関するお問い合わせ、ご質問につきましては左記連絡先までご一報願致します。

【電話】 〇七九七-三五-八三四一
【担当】 地域事業推進グループ 宮下まで



新人職員紹介



◆◆老健◆◆

にしだ えみこ
西田 恵美子

(介護職員) R3. 11. 15入団

- ①インテリアを見ること カフェ巡り
- ②季節の果物
- ③皆さんと毎日笑顔で過ごしたいです。

◆◆営繕◆◆

すずき しずお
鈴木 静男

(営繕) R3. 10. 4入団

- ①魚釣り
- ②カツ丼
- ③皆さんの力に少しでも役にたてるように頑張ります。



◆◆特養◆◆

やまもと ゆうか
山本 祐香

(介護職員) R3. 11. 18入団

- ①バスケ 歌うこと
- ②お寿司
- ③よろしくお願いします！



★介護職員・看護職員募集中★

ご家族、お知り合いの方で「福祉の仕事」に関心のある方がいらっしゃいましたらご紹介頂きたくよろしくお願いいたします。正職員・非常勤職員ともに募集中です。まずは、ご連絡ください。



- ①趣味
- ②好きな食べ物
- ③みんなに一言