



# お地蔵さん 夏号



—基本理念—  
多年にわたり社会の進展に寄与されてきた高齢者の尊厳を保持しつつ、自立と豊かな生活を支援します。  
—行動方針—  
「あんしん」、「ぬくもり」そして「やさしさ」  
「あんしん」・・・笑みを絶やさず、笑顔であいさつ。  
「ぬくもり」・・・手を添え、手の温もりを伝えます。  
「やさしさ」・・・目を見つめ、「気づき」で見守ります。

この季節、暑い日が増えていき、夏の季節もすぐそこまで来ているようです。  
新型コロナウイルス感染症の発生から1年半が過ぎました。日々、エルホーム芦屋でもいろいろな感染対策を行い、皆様のご理解・ご協力のもと感染予防に努めてまいりました。  
そこで、今回は、老人保健施設エルステイ芦屋施設長であり、法人の産業医としてご入居者様・ご利用者様・職員も含め見ていただいている小川医師から一筆いただきました。

## 「新型コロナウイルスとの戦い」 老人保健施設 施設長 小川 法次



新型コロナウイルスの脅威に明け暮れた1年半ですが、恐らくはwithコロナの時代が当分続くでしょう。パンデミックとなり全世界の各国は死者数、医療面や経済面で大打撃を受けています。コロナウイルスは一般的な風邪の15%内外の原因ですが、2002年に流行した重症性呼吸器感染症（SARS）や2012年の中東呼吸器症候群（MERS）もコロナウイルスの仲間が原因です。2019年12月中国で流行の兆しがあり、「Coronavirus disease2019（COVID-19）」と呼ばれ、その新型ウイルスが「SARS-CoV-2」と命名されました。単なる風邪ウイルスの仲間なのですが、感染力や病原性が高く、厄介な伝染病であるので指定伝染病となりました。幸いなことに、マスク生活や三密回避で、風邪をひくことも少なく、インフルエンザ流行もみられませんでした。

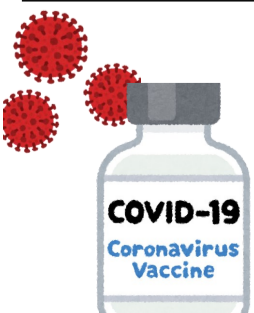
このウイルスは、遺伝子が蛋白で包まれた微小な粒子のため、呼気の飛沫やエアロゾルになり拡がります。多人数に蔓延したため、今やあちらこちらの介護施設でクラスターが発生し、治療も受けられず亡くなる高齢者の報道を耳にします。幸いなことにエルホームでは、スタッフの感染に対する意識が高く、どうにか落ち着いております。ちなみに、同年代のゴルフ仲間が感染し、発熱、筋肉痛、重度の倦怠感に襲われても入院できず、無味無臭による食欲減退で死を覚悟し、今後の人生観、生き方を変えたと聞いています。

遺伝子が容易に変異し、多種多様な変異株が長期化や重症化となるので、短時間に終息しなければ、人類に対し挑戦し続けます。エルホーム全体のワンチームの努力だけでは、施設内への感染予防に限界もあります。ワクチン接種を急ピッチで広く遂行し、医療崩壊を防いで、もし利用者が感染者となった際には、当たり前治療を受けられますように祈るばかりです。政府に国民の安心で安全な暮らしのため、もうひとがんばりしてもらいましょう。個人的には一人一人が感染に無防備で甘い行動そのものが、今のコロナ禍を生み出しているのではないかと考えています。改めて職員一同、気を引き締めてまいりたいと思います。



## 『新型コロナウイルス感染対策について』

おかげさまで、6月末にご入居者様のワクチン接種が終了いたしました。少し不安もやわらぎ以前の生活に近づいていけますように、工夫もしながら、引き続き感染予防に努めてまいります。



特養二階 中庭に散歩に行きました



五月の気温や気候の穏やかな日に、一階の中庭を散歩しました。三階では、窓からの外気に触れるだけで、外に出るのは桜の日以来でした。「最近は冬の次は夏ですよ、春がないですね」「夏は信じられないくらい暑いですよ」等お話をしながら少しの時間をお過ごし頂きました。外の空気を感じ、いつもはウトウトされている時間でもはつきり目を開けられ、すっかり緑になった葉を眺めておられました。運動がてら、職員が両手を広げておどけると、マネして下さいました・・・ハイ！お写真いただきました！外出して快適に過ごす日は、そう多くはありませんが「散策」をしていきたいと思えます。



特養一階

ふわふわもこもこ綿菓子



五月の行事は、皆様に綿菓子を召し上がって頂きました。

お顔と一緒に位の大きさのピンク色・水色・黄緑色などのカラフルで可愛い綿菓子でした。作り始めると「懐かしい」「わあ、大きい！」「かわいいね」との声があがっていました。出来た綿菓子里「こんな大きいのを食べるかな？」と心配される方もおりましたが、お口の周りに綿菓子がつきながら美味しく二つも召し上がられる方もいらっしゃいました。色々な色があるので「どっちにしようかな？」と迷いながら楽しんで食べ「美味しい！」とのお声も頂き、皆様とても喜ばれていました。



老健 ホットケーキ



五月におやつ行事でホットケーキを楽しんで頂きました。ホットプレートで焼いた生地が美味しそうな香りを食堂中に満たします。丸やハートに縁どられた生地が焼きあがると、たっぷりのホイップ・フルーツ、そして様々なシロップと共にカラフルなチョコレートで彩ります。焼きたてのホットケーキを皆様に配ると冷めないうちにおやつ開始です。皆様大変喜んで頂き「こんなに美味しいホットケーキは初めて！」と感動のお言葉も頂きました。皆様の笑顔の様子にこの日まで準備してきた職員も顔がほころびました。どうか皆様の老健での日々もホットケーキのように色鮮やかな想いで彩られますように！



特養四階

お花見



春風に吹かれれば、身も心も生き生きしてくるような気がしますね。そういう気分をご入居者様にも味わって頂きたいと思い、中庭の桜をご覧頂きました。このご時世、なかなか外出も難しく施設内という形になりましたが、皆様には春の風と太陽の光にあたり良いリフレッシュになられ、この日は晴天に恵まれ皆様の表情も自然とほころんでおられました。久しぶりの中庭でのお散歩、晴天を見上げたり、「気持ちいいね」と歓声を上げたりと「お散歩」を楽しんで頂きました。



# 笑流食堂

## ティサービス



創作レクとして毎月「塗り絵カレンダー」を取り入れています。季節の草花や動物等好きな図柄と色鉛筆を手に見本に忠実に塗る方、独創的に塗る方、その仕上がりは、正に十人十色。素敵な絵画のようです。また、季節の作品作りとして「てるてる坊主のマスクット」と変り種「三面坊主」を作りました。緊張し震える手で描かれた坊主の顔は表情豊か！直ぐに雨が上がり梅雨明けしそうです。『指先は脳のアンテナ』と言われます。これからは創作レクで楽しみながら指先を動かしていただきたいですね。



恒例「笑流食堂」からは、この春の手作りおやつも評判上々！味や形そして食べやすさの工夫、どれもアイデア満載でした！



ぜんざい



フルーツクリーム  
カップパン



三色だんごパン

ケアハウス 頑張れ、未来の介護士さん！



五月三十一日(月)〜六月十一日(金)に兵庫県立阪神昆陽特別支援学校から職業体験の実習生が来てくださいました。将来は、介護のお仕事に就きたいと、現在福祉介護コースで学ばれている高校二年生の女の子です。

実習当初は、恥ずかしさもあって少し緊張気味でしたが、お掃除など作業をしている時にご入居の方々から優しく声かけられてお話ができたりと、もううれしかったそうです。実習も残り数日になると「あと一週間実習を続けたいな。次の実習もエルライフが良いな」と、とても充実した様子でした。学校へ戻られても頑張ってくださいね。



### ◆◆特養◆◆

ありむら ゆうこ  
**有村 裕子**

(介護職員) R3. 4. 1入団

①ライブ・舞台鑑賞 YouTube 映画などひたすら観てます。

今は、歴史や日本文学に興味があります。

②いちご ヨーグルト

③夜勤だけしか入っていませんし、無口で真面目？に見えますが、よく「天然」とか言われます。気さくに話しかけてください。



くわた しょうこ  
**桑田 章子**

(介護職員) R3. 5. 6入団

①スポーツ観戦 はしご酒(現在、自粛中)

②パン 辛いもの

③安心して過ごせる日々のお手伝いができるようがんばります。宜しく願い致します。



くぼた たかこ  
**久保田 貴子**

(看護職員) R3. 4. 20入団

①読書

②旬の野菜

③どうぞよろしく願い致します。



### ◆◆老健◆◆

えがわ まりこ  
**江川 麻里子**

(介護職員) R3. 4. 20入団

①旅行 野球観戦

②スイカ

③みなさんが笑顔あふれる毎日になります様頑張ります。



おはら ゆたか  
**小原 豊**

(介護補助) R3. 5. 12入団

①ハーモニカ ギター 将棋 株

②おはぎ

③元気で楽しく過ごしましょう。



やぎうら ちか  
**柳浦 千香**

(介護補助) R3. 5. 23入団

①音楽鑑賞

②ハンバーグ

③色々ご指導の程よろしくお願い致します。



### ◆◆ケアハウス◆◆

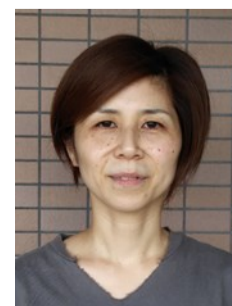
いしかわ みつこ  
**石川 美津子**

(介護職員) R3. 4. 1入団

①映画鑑賞

②焼き菓子

③よろしくお願い致します。



## 新人職員紹介



- ①趣味
- ②好きな食べ物
- ③みんなに一言

### ☆介護職員募集中☆

ご家族、お知り合いの方で「介護の仕事」に関心のある方がいらっしゃいましたらご紹介頂きたくよろしくお願い致します。パートの方も歓迎です！

第十六回芦屋オープンガーデン2021に参加しました

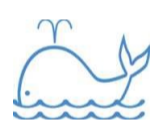


「芦屋オープンガーデン」の前期期間をエルホーム 芦屋花壇グループなどでしこさんが参加いたしました。皆さんは、年間を通して中庭の花壇と北側喫茶前の花壇をいつも季節の花々で綺麗にしてください、楽しませて頂いております。

今年もコロナ禍で屋内に入らない道順のご案内ではありましたが、四十六名の方が、来訪いただきました。ありがとうございます。また、来年も楽しみにしております！



リングプル回収のお願い



車椅子との交換を目指して集めている空き缶のリングプル、六月末現在で二リットルペットボトルで九〇五本となっております。目標の一五〇本(七五〇キロ)まであと三四五本です。玄関に回収箱を設置しておりますのでお持ち頂ければ幸いです。六月には、尼崎信用金庫様より集まったリングプル十七本を頂きました。ありがとうございます。今後ともご協力よろしくお願い致します。

行事予定

<地域交流関係>

地域交流スペースの行事

7月は休止中です

7月1日現在、地域交流スペースでの行事、お部屋の貸し出し、喫茶営業も引き続き自粛しております。エルホーム芦屋をご利用のグループも現在は活動休止中で今のところ再開の予定はありません。また再会できる日を楽しみにそれまでお元氣にお過ごしください。

尚、再開のお知らせは、エルホーム芦屋のホームページにてご確認下さいませ。ご協力よろしくお願い致します。

<出張！オレンジカフェフォーラム>

現在、エルホーム芦屋地域交流スペースの使用は控えておりますので、出張オレンジカフェとして実施を予定しております。詳細は、ホームページで都度お知らせ致します。

7月16日(金)13時30分から西蔵集会所で「マジック」を事前予約制で予定しています。

7月現在、感染症予防対策として、ボランティアの受け入れは、ご遠慮頂いております。芦屋市ひとり役活動は令和2年7月より再開し、現在は、屋外での活動と一部の屋内の活動に限っております。引き続きナルク芦屋さん(売店運営と屋内水やり)なでしこグループさん(花壇のお世話)井手さん(生活支援)増田さん(折り紙作品)のご支援を頂きありがとうございます。

ボランティアの皆さま、ご支援くださった皆さま、いつも本当にありがとうございます！ 職員一同

★新型コロナウイルス関係「報告」について

新型コロナウイルス関係の報告事項につきましては、ホームページでの「報告・ご入居者様、ご利用者様およびご家族様には直接のご連絡等でお知らせをさせて頂いております。当法人では、引き続き安全を第一に考え、感染の拡大防止に努めるとともに職員等の安全および健康の確保を前提としてサービス提供に万全を期してまいります。ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

★令和2年度決算報告について

決算報告書につきましては、ホームページの「法人詳細情報」よりご覧下さい。

★ご支援くださった方々のご紹介

寄贈品 松本様 原様

当法人の運営にご理解、ご協力頂きまして誠にありがとうございます。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。



車椅子 大切に使用させていただきます



かすみゆり 綺麗な花を楽しみました

★編集後記

エルホーム芦屋のホームページでは、施設ブログの中で各施設の食行事の報告などをさせて頂いております。まだご覧になっていらっしゃらない方は是非一度ご覧下さい。次回の発行は令和三年十月十日の予定です。ご意見、ご要望等ございましたら左記までお寄せ下さい。



※ 本広報誌に関するお問い合わせ、ご質問につきましては左記連絡先までご一報願います。

【電話】 〇七九七ー三五ー八三四一  
【担当】 地域事業推進グループ 宮下まで