

お地蔵さん 春号



—基本理念—
 多年にわたり社会の進展に寄与されてきた高齢者の尊厳を保持しつつ、自立と豊かな生活を支援します。
 —行動方針—
 「あんしん」、「ぬくもり」そして「やさしさ」
 「あんしん」・・・笑みを絶やさず、笑顔であいさつ。
 「ぬくもり」・・・手を添え、手の温もりを伝えます。
 「やさしさ」・・・目を見つめ、「気づき」で見守ります。

令和三年度の出発に際して 常務理事 満仲 昭夫

新年度に際しまして、一言ご挨拶申し上げます。

平素は、エルホーム芦屋の事業運営に多大なるご理解とご協力を賜りまして、ご入居者・ご利用者・ご家族の皆さま、行政・関係機関や地域の皆さま、ボランティアの方々には心より御礼申し上げます。

昨年度は、新型コロナウイルスの猛威により、当施設にご入居の方々、日々ご利用の皆さまにご不便をおかけし、ご家族の皆さまにもご面会制限やご利用者さまの再々の体調確認のお願いなど、コロナ対策一辺倒で心苦しくも感じる日々が続きました。また、ボランティアの方々や地域の皆さまにも、私どもとの接点が窮屈なものになり日々申し訳ない思いでございました。

今年度は、コロナ対策のワクチン接種も進んで、少しでも不安が和らいで、以前の暮らしに徐々に近づいて明るく過ごせるようになることを願っています。そのため、私ども職員も、まだまだ緊張した日々の連続ですが、何とか皆さまのお役に立てますよう、気持ちを束ねて頑張っていきたいと思っております。

また、この令和三年度は、昨年度までの長期ビジョン（平成二十三年度～令和二年度）に続く新たな長期ビジョンのサイクルに入る初年度です。コロナ禍でのスタートとなりますが、常に先を見据え、「あんしん」「ぬくもり」「やさしさ」を実感していただける施設運営、地域の皆さまへのお役立ちの積み重ねを實踐していきたいと考えておりますので、何卒ご指導をお願い申し上げます。



特養二階 コロコロかわいい手まり寿司

三月の行事は、ご入居者様の方々には手まり寿司を食べて頂きました。一口サイズのお寿司の上にいるいろいろな具がのっっており、とてもカラフルでかわいいお寿司でした。具の内容は、まぐろ・イクラ・ネギトロ・鮭・鯛と種類があり、蓋を開けると「わあ、かわいい！」「綺麗ね」との声が上がっていました。いろいろな種類があるので「これは何かな？」とおしゃべりしながら、食べておられました。



「美味しい！」とお声も頂き、皆様とても喜ばれておりました。



ソフト寿司

特養三階 ひなまつり

季節を感じて頂くために「ひなまつり」にちなんで実施しました。古くから日本において女子の健やかな成長を祈る節句の年中行事との事で、職員が作った「お内裏様」と「お雛様」の顔抜きボードにご入居者様のお顔を合わせてハハ、記念撮影と、いききたいところでしたが、とびきりの笑顔を撮ることのなんと難しいこと、何とか皆様の写真撮影ができました。職員の写真を撮る腕がなんととも・・・ということ気づかされました。アツという間に時間が過ぎ、皆で歌を歌ってしめくくりました。



老健 ベビーカーステラ



二月にベビーカーステラをおやつで楽しんで頂きました。職員の焼くベビーカーステラの香りに引き寄せられ、皆さま食堂に集まって来られます。ホイップクリームやフルーツソースでデコレーションし、飲み物も数種類の中から選んで、自分だけのおやつが出来上がりです。温かいおやつは、身も心も温めてくれます。おかわりOKで、十一個も召し上がった方もおられました！

コロナ禍で楽しみが少ない中、おやつレクリエーションは、笑顔いっぱいとなりました。



ケアハウス 美味しく、楽しく、気分転換

ケアハウスでは、定期的に『プレミアム食』という食事を提供しています。料理は職員によるもので、これまでも、ざるそば定食や福井県のサーモンを使った漬け丼、粕汁などをご入居の皆さまにお出しして毎回好評を頂いています。

先日は『鯛めしとけんちん汁』を作り、今回も大勢の方が召し上がってくださいました。その他、アクリル板を設置した食堂を談話スペースとして、美味しいコーヒーや紅茶を用意して開放する事も始めました。コロナ禍の窮屈な生活はまだ続きそうですが、これからも美味しい事や楽しい事で、ご入居の皆さまの気分転換のお手伝いが出来ればと思っています。



ケアハウスでは、定期的に『プレミアム食』という食事を提供しています。



笑流食堂

ティサービス

歌やゲーム等、声高に楽しむ事を自粛する日々ですが、創作活動の壁面作りに毎日熱心にご参加頂いています。職員が描いた二畳位のサイズの原画にご利用者の色塗り、切り絵等様々な工程が加わり季節ごとに情緒豊かな大作が仕上がっています。完成品が掲示されると歓喜の声が上がっています。

笑流食堂では、お馴染みのパン作りに加え、昼食も手作りしました。一月は「満腹御膳」ちらし寿司や豚汁。「紅白あんぱん」。二月は、手作りの丸パンを使った「コロツケバーガーセット」でした。どれも好評でした！



満腹御膳



紅白あんぱん



コロツケバーガー



早春の野辺



寿の宝船

新型コロナウイルス感染症対策の為、各施設では感染対策をしながらご生活に彩をと工夫をこらして行事を行っています。ホームページの施設ブログの中でもご様子をお伝えしております。是非ご覧下さい。

車椅子との交換を目指して集めている空き缶のリングプル、二月末現在で二リットルペットボトルで八七四本となっております。目標の一二五〇本（七五〇キロ）まであと三七六本です。玄関に回収箱を設置しておりますのでお持ち頂ければ幸いです。

二月には、関西保育福祉専門学校様、三月には宮川幼稚園様より集まったリングプルを頂きました。ありがとうございました。今後ともご協力よろしくお願い致します。

リングプル回収のお願い



鬼（邪気）をエルホムから追い出し、皆様にはたくさんの福が来ることを切に願います！

「鬼は外」と楽しそう。おやつには豆に見立てた乳ボーロを食べて頂きました。

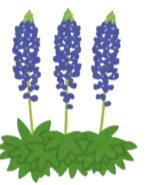
「鬼は外」と楽しそう。おやつには豆に見立てた乳ボーロを食べて頂きました。



ご入居者様に季節を感じて頂く様、節分行事を行いました。

職員が扮した「鬼」が登場しましたが、さすがに人生の大先輩！動じることはありませんでした（笑）その鬼に向かい、豆のかわりに新聞紙を丸めた豆をぶつけて「鬼は外」と楽しそう。おやつには豆に見立てた乳ボーロを食べて頂きました。

特養四階 豆まき



◆◆デイサービス◆◆

たにぐち ようこ
谷口 洋子

(介護補助) R2. 12. 16入団

- ①音楽鑑賞 特にジャズ ウォーキング
- ②ハンバーグステーキ フルーツサラダ
- ③挨拶、笑顔、思いやりをモットーに



◆◆老 健◆◆

つかもと なな
塚本 奈々

(看護職員) R3. 2. 1入団

- ①クライミング 麻雀
- ②パン全般 辛いもの
- ③皆が笑顔で過ごせるお手伝いができたらと思っております。よろしく願います。



◆◆営 繕◆◆

なかの まさき
中野 正樹

(営繕) R3. 3. 1入団

- ①読書 映画
- ②おでんのちくわぶ
- ③よろしく願います。



まつだ いくみ
松田 育美

(介護補助) R3. 1. 16入団

- ①ダンス
- ②フルーツ
- ③週1回短い時間の勤務ですが、皆さんの力になれるよう頑張りますので、よろしく願います。



新人職員紹介



☆介護職員募集中☆

ご家族、お知り合いの方で「介護の仕事」「福祉施設の看護の仕事」に関心のある方がいらっしゃいましたらご紹介頂きたくよろしく願いいたします。介護の非常勤職員の応募は、特に資格をお持ちでなくてもご相談に応じます。

- ①趣味
- ②好きな食べ物
- ③みんなに一言



三月十日オレンジカフェを開催させて頂きました。当初、当法人新型コロナ対策の為、中止も検討してございました。ろ、社会福祉協議会の皆さまが「こんな時だからこそやりましょう！お手伝いします」と開催の後押しをしてくださり、全面協力のもとおかげさまで開催する事が出来ました。（感謝対策をした上での開催）

当日は、一般参加の方・民生委員、福祉推進員の方々・南京玉すだれの方々、総勢二十五名のご参加を頂きました。前半は、南京玉すだれ春玉一座の演技、皆さん力入っておられ参加の方々も楽しめました。後半は、オレンジカフェ立ち上げから関わり運営の柱でもあった三島職員の定年、エルホームを卒業するにあたり、皆さまから温かいお言葉や思い出話などを頂きました。オレンジカフェが始まってから五年、たくさんの方々の支援や協力を得てここまで継続してこれ「地域の認知症カフェ」として認知して頂ける様になりました。そして、この度は「地域支え合い」を身をもって体験させて頂いたと心から感謝しております。これからもコロナ禍でもできることを考えながら工夫をしてみたいと思っております。どうぞよろしく願います。



南京玉すだれの様子



行事予定

<地域交流関係>

地域交流スペースの行事

4月は休止中です

4月1日現在、地域交流スペースでの行事、お部屋の貸し出し、喫茶営業も引き続き自粛しております。エルホーム芦屋をご利用のグループも現在は活動休止中で今のところ再開の予定はありません。また再会できる日を楽しみにそれまでお元氣にお過ごしください。

尚、再開のお知らせは、エルホーム芦屋のホームページにてご確認下さいませ。ご協力よろしく願います。

<オレンジカフェフォーラム>

現在、エルホーム芦屋地域交流スペースの使用は控えておりますので、出張オレンジカフェとして実施を予定しております。詳細は、ホームページで都度お知らせ致します。

4月現在、感染症予防対策として、ボランティアの受け入れは、ご遠慮頂いております。芦屋市ひとり一役活動は令和2年7月より再開し、現在は、屋外での活動と一部の屋内の活動に限っております。引き続きナルク芦屋さん（売店運営と屋内水やり）なでしこグループさん（花壇のお世話）井手さん（生活支援）増田さん（折り紙作品）のご支援を頂きありがとうございます。

ボランティアの皆さま、ご支援くださった皆さま、いつも本当にありがとうございます！ 職員一同

★新型コロナウイルス関係「報告」について

新型コロナウイルス関係の報告事項につきましては、ホームページでのご報告・ご入居者様、ご利用者様およびご家族様には直接のご連絡等でお知らせをさせて頂いております。当法人では、引き続き安全を第一に考え、感染の拡大防止に努めるとともに職員等の安全および健康の確保を前提としてサービス提供に万全を期してまいります。ご理解とご協力の程よろしく願います。

★生活支援体制整備事業受託終了のお知らせ

精道圏域の地域支え合い推進員（第二層）を担当してまいりましたが、令和三年三月で終了いたします。令和三年四月からは、芦屋市社会福祉協議会が担当となりますのでよろしく願います。

★ご支援くださった方々の「ご紹介」

Ⅱ 寄贈品Ⅱ 佐竹様・小林様
 当法人の運営にご理解、ご協力頂きまして誠にありがとうございます。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

★編集後記

エルホーム芦屋のホームページがリニューアル後、施設ブログの中で地域交流だよりとしてお庭の様子や各施設の食事行事の報告などをさせて頂いております。まだご覧にならないうちやらない方は是非一度ご覧下さい。この「お地蔵さん」の記事もアップ致しております。次回の発行は令和三年七月十日の予定です。ご意見、ご要望等ございましたら左記までお寄せ下さい。



※ 本広報誌に関するお問い合わせ、「質問」につきましては左記連絡先まで「一報」願います。

【電話】 〇七九七ー三五ー八三四一
 【担当】 地域事業推進グループ 宮下まで