

お地蔵さん 秋号



—基本理念—
 多年にわたり社会の進展に寄与されてきた高齢者の尊厳を保持しつつ、自立と豊かな生活を支援します。
 —行動方針—
 「あんしん」、「ぬくもり」そして「やさしさ」
 「あんしん」・・・笑みを絶やさず、笑顔であいさつ。
 「ぬくもり」・・・手を添え、手の温もりを伝えます。
 「やさしさ」・・・目を見つめ、「気づき」で見守ります。

老健 スイカ割り

老健では、三年ぶりにスイカ割りを行いました。スイカ割りといっても、スイカ柄のボールの上に紙風船を乗せて、それを子供用野球バットで叩きます。目隠しはしていないものの、ちゃんと当てるのはナカナカ難しく、何回もやり直したり、剣道のように姿勢よく振り下ろされたりとそれぞれでした。はじめは遠慮して見ておられた方も、



ほとんど皆様体験され、ある意味ストレス発散になったようです。終わってから「甘くて美味しい」と皆様おかわりして召し上がりました。



特養二階 冷たくて美味しいかき氷

八月のとても暑い日に、おやつ行事でかき氷作りを行い、冷たい物がとても美味しい日和でした。

早速、かき氷を作っていきます。職員が氷をかき氷器に置き、回すとさらさらの水が出て、目にも涼しい雰囲気。ご利用者様からも「わあ、涼しそうやね」

「電動だとすぐできるね」ととても楽しそうに見学されていました。かき氷が出来たら、次はシロップをかけます。色とりどりのシロップ(いちご、メロン、宇治金時、ブルーハワイ)の中から好きなものを選んで頂き、氷にかけてトッピングを



して完成！一口目から「あ、冷たい」「美味しいわ！」と喜ばれ皆様完食されていました。



特養三階 花火鑑賞

特養三階では、毎年夏に花火を楽しむ行事を行っていたのですが、今年度は、感染症対策の影響で皆様にご覧に降りて頂くことが出来ませんでした。そこで、八月二十日に、フロアでプロジェクターを使って映像による花火鑑賞会を企画し、少しでもお楽しみ頂くことにしました。

芦屋、神戸、PLといった有名な花火大会の映像を集めました。皆様にはどこの花火かは、分かりにくかった様に思います。職員が花火の説明を入れつつ観て頂きました。「どこもきれいな〜」等と言われていました。「立派な花火ではなくても、目の前で実際にしてみたい」と早くも来年に向けての期待を込めたリクエストがちらほら。職員も「来年こそは！」とリベンジを誓っていました。



特養四階 レクリエーション活動

今回は、日々のレクリエーションをご紹介します。お昼ご飯を召し上がった後、おやつまでの少しの間ですが、健康づくりのためにボール遊びを楽しんでいます。特にルールらしいものは決めておりません。ご利用者がテーブルを囲んだ状態で、ボールを転がし縦横斜めと座っておられる皆様のところに転がっていきます。なかなか上手く真つすぐには、転がせません。「どこ投げているの〜」「ちゃんと取り〜」と表情も真剣です。また、ボールの他に、懐かしい歌を歌ったり、体操をしたり、今後も皆様に楽しんで頂ける様、色々考えていきますのでお楽しみに。



新しい面会のかたちへ

緊急事態宣言も解除され、世の中が日常を取り戻しつつあります。が、高齢者施設である当施設は、引き続き感染拡大予防の観点から直接面会を制限させて頂いております。

このような状況の中、少しでもご入居者様のご様子をお伝えする事が出来ればと、『LINE(ライン)』のビデオ電話を使ったオンライン面会を七月十五日から実施しています。オンライン面会では、およそ五か月ぶりの再会に、ニコニコと笑顔でお話をされる方や画面に映るご家族の顔に戸惑う方もいらっしゃいました。ご家族も一生懸命笑顔で言葉をかけて下さり、付き添う職員も慣れない操作に悪戦苦闘しながら頑張っていました。オンライン面会の後、ご家族の皆様から「安心しました」と温かいお言葉を頂きました。

新型コロナウイルスの感染リスクは今後も続きますが『with コロナ』という新しい生活様式の中、ご入居者皆様が明るく楽しくお元気にお過ごし頂ける様、職員一同頑張つてまいります！

尚、一階スペースで対面面会の再開の際は、エルホーム芦屋ホームページでお知らせさせて頂きますのでご覧下さい。今後ともどうぞよろしくお願いいたします！！

介護予防セミナー 開催報告

九月二十四日、芦屋保健福祉センターにて「今日から始めよう！フレイル予防」のセミナーを行います。当日は、株式会社大塚製薬工場の青木氏を講師に招き、自粛生活の中で身体機能の維持向上のためには何に気をつけると良いかの講義を受けました。

フレイル(虚弱)とは、加齢に伴って心と体の働きが弱くなってきた状態で、バランスの良い食事、特に筋肉や体をつくるたんぱく質を意識的に摂ることや合わせて運動を行うことが大切であるとお話を聞きました。また、後半にはエルホーム芦屋山管理栄養士より、プチ栄養講座をクイズ形式で行い皆さん楽しみながら学びました。皆様からは、「良かった」「参考になりました」とのご感想を頂きました。



ケアハウス 職員紹介 ・ かき氷

七月より新しく新納施設長と谷本課長が着任いたしましたので紹介させて頂きます。よろしくお願いいたします。

新納芳(にいのかおり) 施設長



Q1 趣味は何ですか？

ゴルフです。幼少期から体を動かすことが大好きです。三歳からクラシックバレエ、学生時代はバスケット、三十歳からテニス、そして五十三歳からゴルフを始めました。

Q2 好きな食べ物は何ですか？

お寿司。最近お肉が食べられなくなってききました・・・

Q3 皆さまに一言

二年九ヶ月ぶりにケアハウスの皆さんとご一緒させて頂きます。ご入居の皆様が安心してご生活して頂ける様、スタッフ全員で力を合わせてゆきます。よろしくお願いいたします。



谷本大作(たにもと だいさく) 課長

Q1 趣味は何ですか？

プロ野球観戦です。祖父の影響で小さい頃から広島東洋カープのファンです。(カープ談義大歓迎です！) 毎年、マツダスタジアムや阪神甲子園球場で楽しく観戦しています。

Q2 好きな食べ物は？

粉もん全般ですが、特に広島系のお好み焼きが好きです。尾道に在るおばあさんが焼いているお好み焼き屋がお気に入りです。

Q3 皆さまに一言

デイサービスより異動してきました。ご入居の皆様へより良いサービスが提供出来る様、日々精進してまいりますので、よろしくお願いたします。

ケアハウスでは、この夏毎週火曜日に水分補給も兼ねて毎年恒例の「かき氷」をおやつに頂きました。イチゴやあんこをトッピングし、おかわりされる方も続出、夏を満喫して頂きました。



笑流食堂

デイサービス

「笑流食堂」とは？ ご利用される方が料理を楽しみ笑みが絶えない場所。

七月よりコロナウイルス感染症対策をしながら、「笑流食堂」を再開しました。まだまだ、ご利用者様と一緒に調理をするのは先になると思いますが、今回は、職員が心をこめて手作りしたパンを皆様に召し上がって頂きましたのでご紹介いたします。七月二十二日は「お好み焼きパン」（右下写真）キャベツやサクラエビを生地に練りこみ、ふわふわに焼き上がったパンとソースの絶妙な味に「美味しい！」と大好評。八月二十五日は「あんぱん」（真ん中の写真）でこしあんがたっぷり入った焼きたてあつあつを「嬉しいわ〜」と喜んで頂きました。九月二十六日は「チェリーパン」（上写真）十月は「栗あんぱん」（下写真）の予定です。お楽しみに！



消防訓練報告

九月十七日に、消防訓練を実施しました。消防訓練は、消防法に基づき毎年、年二回実施いたします。今回は、夜間の出火を想定し総合訓練を実施しました。火災の発生後、宿直者が火災通報専用電話機により消防署に出火元や連絡先を通報するとともに、各フロアの夜勤者と連携して消火器による初期消火を行いました。

また、館内放送を通じて、ご入居者様の避難誘導を行いました。訓練を通じて万一の際に、職員が迅速かつ的確に判断し、行動できるように、これからも務めてまいります。



◆◆特 養◆◆

あしだ あきこ
芦田 安紀子

(介護補助) R2. 8. 1入団

- ①物作り
- ②旬の果物
- ③いつも ありがとうございます！



◆◆デイサービス◆◆

さいとう みのる
齋藤 穂

(運転職員) R2. 7. 15入団

- ①柔道、音楽演奏（ドラム）
- ②肉
- ③安全運転に徹し、楽しく送迎できる様頑張ります。



◆◆特 養◆◆

なりた ちあき
成田 千晶

(介護補助) R2. 9. 1入団

- ①さんび歌、お笑い
- ②フライドポテト
- ③みんなよろこびにあふれますように…



さいとう
齋藤 ゆかり

(介護職員) R2. 8. 1入団

- ①阪神タイガースの応援
- ②ワイン・ビール
- ③特養と老健で頑張ります。よろしくお願いいたします。



はげがわ ゆみ
長谷川 由美

(介護補助) R2. 8. 1入団

- ①映画「君の名は。」を観ること
- ②お菓子全般
- ③よろしくお願ひ致します。がんばります。



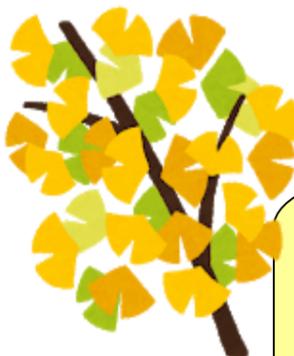
- ①趣味
- ②好きな食べ物
- ③みんなに一言

新人職員紹介



★介護職員募集中★

ご家族、お知り合いの方で「介護の仕事」に関心のある方がいらっしゃいましたらご紹介頂きたくよろしくお願いいたします。非常勤職員の応募は、特に資格をお持ちでなくてもご相談に応じます。



行事予定

<貸し出しスペース（地域交流スペース）での行事>

エルホーム芦屋をご利用の
各種グループ（要参加費）

<陶芸教室> 第1・3（土）13時～
 <笑いヨガ> 第4（木）※公園で再開中
 <体操教室>
 ひまわり会 月2回（月）10時～
 谷澤先生 月2回（木）10時～
 健康表現体操 第1（木）10時～
 <ダンス教室> 第2（木）10時～
 <気功教室> 毎週（火）18時～
 <手芸の会> 月2回（金）13時～
 <歌声喫茶> 月1回（土）13時～
 <玉すだれ教室> 月1回（水）18時～
 <パッチワーク> 月2回（火）13時～
 <ナルク芦屋>（NPO法人：ニッポン・アクティブライフ・クラブの略）各種ボランティア活動・川柳・売店運営など

<オレンジカフェ「フォーラム」>

10月14日（水）11時30分集合、高浜ライフサポートステーション「カフェブーケ」に出張し皆様に軽食（600円）を頂く予定です。参加ご希望の方は、事前にお申し込み下さい。折り紙・けん玉カフェは引き続き休止中です。
 11月11日（水）13時30分～オレンジカフェ5周年記念のセミナー「認知症とともによりよく生きるために」を木口記念会館で開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

地域交流スペースの行事
10月は休止中です

10月1日現在、地域交流スペースでの行事、お部屋の貸し出し、喫茶営業も引き続き自粛しております。左記エルホーム芦屋をご利用のグループも現在は活動休止中で今のところ再開の予定はありません。また再会できる日を楽しみにそれまでお元気にお過ごしください。

尚、再開のお知らせは、エルホーム芦屋のホームページにてご確認下さいませ。ご協力よろしくお願いたします。



四月から九月までの上半期、感染症予防対策として、ボランティアの受け入れは、ご遠慮頂いております。芦屋市ひとり一役活動は七月より再開し、現在は、屋外での活動と一部の屋内の活動に限っております。引き続きナルク芦屋さん（売店運営と屋内水やり）なでしこグループさん（花壇のお世話）井手さん（生活支援）増田さん（折り紙作品）のご支援を頂きありがとうございます。

ガーデンサポーター（ボランティア）として、十月から十一月の第一日曜日と第三日曜日の午前中、花壇のお世話と毎週月・水・金の午前中で庭掃除、草取りのお手伝いをして下さる方も大募集中です。コロナ禍にあつての社会参加の機会として参加ご希望の方がおられましたら担当者（宮下・三島）までご連絡よろしくお願いたします。

ボランティアの紹介・ガーデンサポーター募集中



ボランティアの皆さま、ご支援くださった皆さま、いつも本当にありがとうございます！ 職員一同

リングフルとベルマーク等回収のお願い

車椅子との交換を目指して集めている空き缶のリングフル、九月末現在で二リットルペットボトルで七八〇本となっております。目標の一二五〇本（七五〇キロ）まであと四七〇本です。玄関に回収箱を設置しておりますのでお持ち頂ければ幸いです。

引き続き、宮川幼稚園にベルマーク、芦屋ユネスコ協会に書き損じの葉書、未使用の切手・カード等の回収箱も公衆電話横に設置しておりますので、今後ともご協力よろしくお願いたします。

★ご支援くださった方々のご紹介

〓 寄贈品〓 中村様
 当法人の運営にご理解、ご協力頂きまして誠にありがとうございます。その他匿名の方からも新型コロナウイルス感染症対策の物品やご寄付のご支援をいただきました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

★編集後記

エルホーム芦屋のホームページがリニューアル後、施設ブログの中で地域交流だよりとしてお庭の様子や各施設の食事行事の報告などをさせて頂いております。まだご覧になっていらっしゃらない方はぜひ一度ご覧下さい。この「お地蔵さん」の記事もアップいたしております。
 次回の発行は令和三年一月十日の予定です。
 ご意見、ご要望等ございましたら左記までお寄せ下さい。



※ 本広報誌に関するお問い合わせ、ご質問につきましては左記連絡先までご一報願います。

【電話】 〇七九七―三五―八三四一
 【担当】 地域事業推進グループ 宮下・三島まで

