



エルホーム芦屋

お地蔵さん 夏号



—基本理念—
多年にわたり社会の進展に寄与されてきた高齢者の尊厳を保持しつつ、自立と豊かな生活を支援します。

—行動方針—
「ぬくもり」、「あんしん」そして「やさしさ」
「あんしん」・・・笑みを絶やさず、笑顔であいさつ。
「ぬくもり」・・・手を添え、手の温もりを伝えます。
「やさしさ」・・・目を見つめ、「気づき」で見守ります。

世界中が新型コロナウイルスの脅威におびえ、緊急事態宣言が解除された今も高齢者福祉施設では、感染リスクが非常に高い状況が続いています。この度、政府より、感染拡大を予防するための「新しい生活様式」が必要として、具体的な実践例が公表されました。その一つとして、外出時、屋内にいる時や会話をしている時、症状がなくてもマスク着用を求めています。暑い夏に向けて「熱中症への注意」が必要です。マスクが顔のぬくもりと吐く息による加湿で温められ、体に熱がこもってしまい、熱中症への危険が高まります。一時間に一回程度、水分をしっかりとってください。野外で人と十分な距離（二メートル以上）を確保できる場合には、マスクを外しても大丈夫です。

また、エアコンを使用しますが、多くのエアコンには換気機能がありません。窓を開けて一時間に一回五分程度換気を行いましょう。

毎朝体温測定、健康チェックをし、発熱、かぜの症状がある場合は、無理せず自宅で療養しましょう。

感染防止の三つの基本は、①身体的距離の確保（ソーシャルディスタンス）②マスクの着用③手洗いです。当施設でも職員一同、コロナウイルスを持ち込まないよう最大限の感染予防に努めております。

ご家族の皆様には、ご不便やご不自由をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。皆様、笑顔でお元気においでできる日を楽しみにしております。



※ご寄付頂いた防護服

新型コロナウイルス感染症対策について エルホーム芦屋診療所 杉田博子看護課長



今年も、ボランティニアグループ「なでしこ」の皆様のご尽力により芦屋市オープンガーデンに参加しました。例年のスタンプラリーは中止でしたが、それでも四十三人の皆様の中庭の花壇をご覧下さいました。「地域交流だより」として施設内の季節の花等をホームページに掲載しています。ご面会をご遠慮頂いている中、離れていてご心配下さっているご家族の皆様にもエルホーム芦屋の様子をお伝えしたいと思っておりますので、ぜひご覧いただければ幸いです。

今年も、ボランティニアグループ「なでしこ」の皆様のご尽力により芦屋市オープンガーデンに参加しました。例年のスタンプラリーは中止でしたが、それでも四十三人の皆様の中庭の花壇をご覧下さいました。「地域交流だより」として施設内の季節の花等をホームページに掲載しています。ご面会をご遠慮頂いている中、離れていてご心配下さっているご家族の皆様にもエルホーム芦屋の様子をお伝えしたいと思っておりますので、ぜひご覧いただければ幸いです。



今回は、皆様もお元気で一緒に遊ぶのが楽しみです。

今回はおやつ行事にて、たこ焼き作りを行いました。感染症予防対策の一環として、たこ焼きは職員が焼き上げて、皆様には作る場所を見学だけして頂きました。

次々と美味しそうなたこ焼きが焼き上がり、香ばしい香りがフロアに漂い「早く食べたいね」と。お皿に盛られると、皆様黙々と召し上がられ、普段あまり食事がすすまない方が十個も食べられ、「もつと食べたーい！」と（笑）大好評でした。

今回は、皆様もお元気で一緒に遊ぶのが楽しみです。



特養四階 たこ焼き大会

感染症予防対策により「笑流食堂」（えるしよくどう料理活動）は、ただいまお休み中です。その代わりに世間で入手困難となっていたマスクを皆様と一緒につけてみました。ペーパータオルで作る簡単なマスクも作成、活用しましたが、加えて布で本格的なものも作りました。以前、洋裁や和裁をしていた方は、「懐かしい」「昔は何でも手作りしたわ」と皆様久しぶりの針仕事を楽しまれ、色とりどりのマスクが完成しました。「笑流食堂」では、営業再開に備え、パン作りの準備を進めています。皆様どうぞお楽しみに！

デイサービスでは、この度、運営の見直しを行い、認知症型通所介護を六月末で休止いたしました。一般型通所介護は今まで通り営業しております。今後とも、より一層サービスの向上に努めますので、よろしくお願いたします。



デイサービス 笑流食堂



「出来ること・したいこと」で健康づくり・介護予防をはじめませんか」と芦屋市ではボランティア活動を行う方を「ひとり一役ワーカー」として登録し、持続的な地域での支え合いの体制づくりを目指しています。三十分で一ポイント、九十分で二ポイント、二十歳以上の方で登録ご希望の方は、事務局（芦屋市社会福祉協議会・電話〇七九七―三二七五二五）に申し込みの手続きを確認の上、ご登録をお願いいたします。

現在、当施設での活動は、草取り・水やり、繕い物などの活動に限っております。今後、ボランティア活動募集については、玄関の掲示板、ホームページに掲載させて頂きますので、どうぞよろしくお願いたします。

「芦屋市ひとり一役ワーカー活動」

針仕事を楽しまれ、色とりどりのマスクが完成しました。「笑流食堂」では、営業再開に備え、パン作りの準備を進めています。皆様どうぞお楽しみに！

デイサービスでは、この度、運営の見直しを行い、認知症型通所介護を六月末で休止いたしました。一般型通所介護は今まで通り営業しております。今後とも、より一層サービスの向上に努めますので、よろしくお願いたします。



毎日々欠かさず参加される方、自分の好きなものに参加される方と様々ですが、施設生活の余暇と生活リハビリを兼ねた楽しめる時間にできるような、これからの工夫していきたいです。

老健では、毎日午前と午後それぞれ一時間程食堂に集まり、レクリエーションをしています。計算や漢字、習字、間違い探し、塗り絵など個人で取り組んで頂くものや、集団体操、輪投げ、ボウリング、歌のように多人数で楽しめるものなど、趣向を凝らし計画します。毎週金曜日の書道は、特に楽しみにされている方の多いプログラムです。「懐かしいわ」と筆を持たれ、皆様の作品は廊下に展示しています。



老健 レクリエーション活動

ケアハウスメロパンパン

感染症予防対策で様々な行事が中止となり、そのような中で、何か皆様に喜んで頂けるように「甘い物を食べて元気を出してもらおう！」とメロパン作りを実施しました。

まずは生地作りから始まり、徐々に香ってくる甘い香りの誘いにも負けず、一口もつまみ食いすることなく、完成させることができました。メロパンの横にアイスクリームをご用意すると、「美味しい」という歓声が上がりました。皆様「最高に美味しいメロパン！」と大絶賛されていきました。「新しい生活様式」と言われ、これからは感染症予防対策は継続されると思いますが、少しでも皆様のお気持ちと和らぎますよう職員一同努めて参ります。コロナウイルスに負けず、一緒に頑張っていきましょう！



リンク先に回収せよベルマーク・書き損じの葉書回収のお願い

車椅子との交換を目指して集めている空き缶のリングプル、六月末現在で二リットルペットボトルで七〇八本となっており、目標の一二五〇本(七五〇キロ)まであと五四二本です。夏本番、熱中症予防の水分補給にも充分注意しながら、缶入りの飲み物を飲まれる時は忘れずに、また、帰省される際は、ご親族の皆様にもリングプル回収の声をかけて頂きご協力頂ければ有難いです。引き続き、宮川幼稚園にベルマーク、芦屋ユネスコ協会に書き損じの葉書、未使用の切手・カード等の回収箱も公衆電話横に設置しておりますので、今後ともご協力よろしくお願いたします。



地域交流スペースの行事
7月・8月は休止中です

7月1日現在、地域交流スペースでの行事、お部屋の貸し出し、喫茶営業も引き続き自粛しております。再開のお知らせは、エルホーム芦屋のホームページにてご確認下さいませ。左記エルホーム芦屋をご利用の各種グループも現在は活動休止中です。今のところ8月も再開の予定はありません。再開後ご参加の際は、ガイドラインに基づき、ご自宅で検温とマスク着用もご協力よろしくお願いたします。

エルホーム芦屋をご利用の各種グループ(要参加費)

- <陶芸教室> 第1・3(土) 13時~
- <笑いヨガ> 第2・4(水) 9時~
- <体操教室> イチョウ会 毎週(金) 13時30分~
- オリブ会 毎週(火) 10時~
- ひまわり会 月2回(月) 10時~
- 谷澤先生 月2回(木) 10時~
- 健康表現体操 第1(木) 10時~
- <ダンス教室> 第2(木) 10時~
- <気功教室> 毎週(火) 18時~
- <手芸の会> 月2回(金) 13時~
- <歌声喫茶> 月1回(土) 13時~
- <玉すだれ教室> 月1回(水) 18時~
- <パッチワーク> 月2回(火) 13時~
- <ナルク芦屋> (NPO法人:ニッポン・アクティブライフ・クラブの略) 各種ボランティア活動・川柳の会・パソコン相談など

<折り紙・けん玉カフェ>
毎月第4(水) 13時30分~15時
持ち物 色紙・けん玉 ※参加費は無料、喫茶ご利用の場合飲食代実費ご負担ください。

※記載行事については、どなたでもご参加できます。ただし有料行事も含まれる為、事前にご確認願います。

ボランティアの皆さま、ご支援くださった皆さま、いつも本当にありがとうございます! 職員一同

★人事異動のお知らせ (七月一日付)

- 理事長 宮本 信之 (六月十五日付)
- 常務理事 満仲 昭夫 (六月十五日付)
- ケアハウス施設長 新納 芳
- 通所介護(デイサービス)所長 寺内 歩

★ご支援くださった方々のご紹介

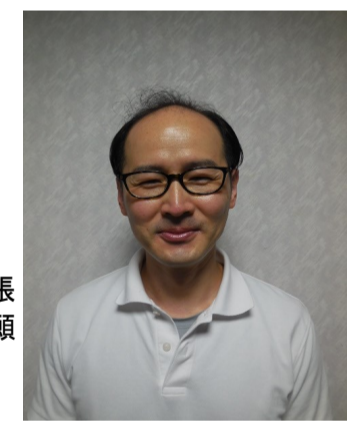
感染症対策でマスク不足の折、芦屋市サービス事業所連絡会を通して市民の方から手作りのマスクやフジコンコーポレーション株式会社、あんしん介護サービス株式会社等の方々からサージカルマスクを沢山頂き、ありがとうございます。また、防護服を手作りして届けてくださった長川様・秋國様、入浴施設「水春」からも消毒液等の寄付を頂き、皆様の暖かいお心遣いに心より感謝申し上げます。

★編集後記

今年度の「お地藏さん」作成・広報については、広報委員の高橋(特養二階)堤(特養三階)朝山(特養四階)石田(デイサービス)信岡(老健)下田(ケアハウス)三島(地域交流マネジャー)が担当させて頂きます。年四回、次回は十月発行予定です。今後も、エルホーム芦屋での取組み、地域活動などご紹介したいと思っております。ご意見、ご要望等左記までお寄せ下さい。

※ 本広報誌に関するお問い合わせ、ご質問につきましては左記連絡先までご一報願います。
【電話】 〇七九七-三五-八三四一
【担当】 地域事業推進グループ 宮下・三島まで

新人職員紹介



◆◆特 養◆◆
みやぎ ひろき
宮崎 裕樹
(介護職員) R2.3.23入団
①ドライブ
②ラーメン
③少しでもお役に立てるように頑張ります。これからも、よろしくお願いたします。



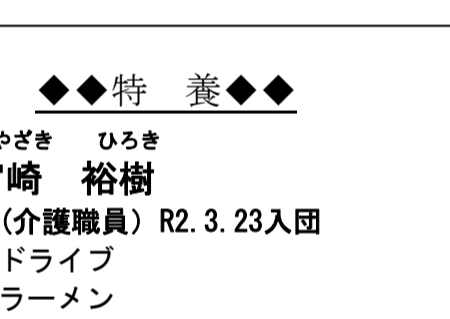
◆◆営 繕◆◆
にしだ さちえ
西田 祥恵
(営繕職員) R2.5.11入団
①旅行、映画鑑賞
②タイ料理全般
③入居者の方やスタッフの方々が日々快適に過ごせる空間を少しでも作れる様頑張りますので宜しくお願い致します。

★介護職員募集中★
ご家族、お知り合いの方で「介護の仕事」に関心のある方がいらっしゃいましたらご紹介頂きたくよろしくお願いいたします。非常勤職員の応募は、特に資格をお持ちでなくてもご相談に応じます。

- ①趣味
- ②好きな食べ物
- ③みんなに一言



特養二階では、五月のおやつ行事でパンケーキ作りを行いました。まずはホットプレートで一枚ずつ職員が焼き、ふわふわに焼き上がる様子を皆様に見て頂きました。目の前で焼いていたのでとても楽しそうに見学され、和やかな雰囲気でした。甘い香りに皆様うっとり、食べるのを楽しみされていました。おしゃべりなカフェ風に、バナナ・ホイップクリーム・チョコプレートソースでデコレーションして完成です!



出来立てを召し上がって頂き、皆様「おいしい。パンケーキ!」と、とても喜ばれておやつが進み大満足のご様子でした。

特養三階 歌のレクリエーション

春先から体調を崩される方は少なく、特養三階の皆様お元気にお過ごし頂いています。

外出行事等は、自粛している中、五月二十八日に急遽「お楽しみ会」を開催しました。各々お得意の歌を唄って頂き、大きな声を出されて発散されていきました。お一人が歌うとそこはおなじみの曲、次第に口ずさむ方が増えていき、合唱状態になりました。そして声を出すと「どうもお腹が減ってかなわない・・・」というあんばいで、いつもより早くおやつを召し上がっておられました。ご面会もご遠慮頂くなど緊急事態宣言の中でも、少しでも楽しい時間をお過ごし頂き、お喜び下さり良かったと思います。

これからも、皆様の笑顔になる企画・行事を考えていきますので、よろしくお願いたします。



★地域事業推進グループよりお知らせ

兵庫県地域サポート施設として「オレンジカフェオーラム」を第二水曜日の午後開催いたしておりましたが、感染症予防対策で令和二年三月から休止中です。

毎年八月には、浜町子ども会の方のご協力を頂き「かき氷」を実施していましたが、残念ながら今年は見合わせる事になりました。再開に向けての準備会を行いますので、また折り紙・けん玉カフェともども再開の際は、よろしくお願いたします。

今年度、芦屋市教育委員会からの依頼による「トライやるウィーク」(中学生の社会体験)も中止となりました。コーラスなどのボランティアの受け入れもお断りしており、館内はひっそりとした状態ですが、また、笑顔でお目にかかれますように熱中症に気を付けてお元気にお過ごし下さい。

