



お地蔵さん 春号



—基本理念—
 多年にわたり社会の進展に寄与されてきた高齢者の尊厳を保持しつつ、自立と豊かな生活を支援します。
 —行動方針—
 「あんしん」、「ぬくもり」そして「やさしさ」
 「あんしん」・・・笑みを絶やさず、笑顔であいさつ。
 「ぬくもり」・・・手を添え、手の温もりを伝えます。
 「やさしさ」・・・目を見つめ、「気づき」で見守ります。

令和二年度の出発に際して

チーフマネジャー 満仲 昭夫



新年度に際しまして、一言ご挨拶申し上げます。
 平素は、エルホーム芦屋の事業運営に多大なるご理解とご協力を賜りまして、ご利用者・ご家族の皆様、行政・関係機関や地域の皆様、ボランティアの方々にも心より御礼申し上げます。

昨年度は、年号が「令和」に変わり、十一月にエルホーム開設二十年を経過した節目の年でしたが、今年度は、当事業団の「長期ビジョン(2011～2020年度)」の最終年度として、次の新たな十年も、ご利用者の皆様、ご家族の皆様に「あんしん」「ぬくもり」そして「やさしさ」を実感して頂ける施設運営、サービス提供を続けていけるよう、法人全体で取り組みを検討し実行していく年にしたいと考えています。

その取組みの一つとして、厳しい介護人材不足が続く中で、貴重な人材確保のため、募集チャンネルの拡大を進めるのとあわせて、ホームページ(人材募集サイト)も充実を図っています。ホームページはより多くの皆様にご覧頂いて、エルホーム芦屋ご利用希望にもつながれば幸いです。

年初から新型コロナウイルス感染拡大の不安が続くところですが、厚生労働省や行政からの通知のもと、ご入居者様、ご利用者様の安心、安全を第一に対策に努めております。

今年度も皆さまと手を携えて実りある一年になりますよう努力して参りますので、何卒ご指導、ご支援のほど宜しくお願い申し上げます。



老健「駄菓子屋さん」行事

二月十九日、昔懐かしい駄菓子や新しいお菓子を沢山並べ、ご入所者様でお店の人とお客さんに分かれて、駄菓子屋さんの買い物行事を行いました。お客さんが値段を尋ねると「それは十円」「向こうは二十円よ」とお店屋さん担当のご入居者様と楽しそうに会話をされておられました。



「どれにしよう?」と選ぶのも一苦労で、なかなか面白い物が終わらないお客さんもおられ、皆様の普段とは違った一面を見ることができました。各テーブルで、昔話に花を咲かせながら召し上がられ、皆様笑顔でとても楽しい時間を過ごされました。



特養3階 新年会

特養三階では、二月二十七日に「新年会」を開催しました。一階で行う予定で準備していましたが、感染症対策の一環で三階フロアで行いました。すき焼き(うどん入り) 一人鍋でしたが、普段あまり召し上がらない方も鍋に顔が入ってしまいそうな勢いで完食されていました。また、おやつメニュー「私欲しいわ」と上手に言ってお召し上がった方もおられました。いつもの昼食以上に、食べ物で豪華で満足頂けたようです。次回は、一階で行事開催できるように、ご期待下さい。



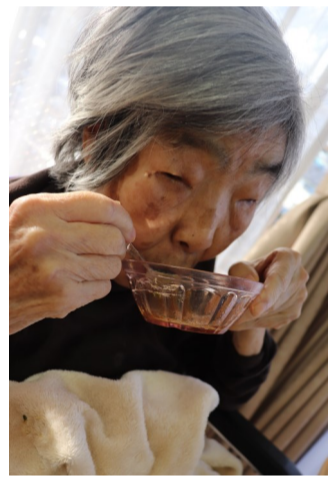
★★★特養4階 あんみつ新年会

新年が明けて、新年会としておやつ作りで「あんみつ」を作りました。まず寒天の液を作り、ご入居者様に混ぜて頂きました。最初は遠慮がちでしたが、いざエプロンをつけて道具を持つと皆様慣れた手つきで一生懸命混ぜて下さいました。

冷蔵庫で冷やし固まった寒天を切った、フルーツを切り分けたりして準備し、おやつの中には皆様で、盛り付けてあんみつをいっぱい飾り出来上がり！「美味しそう〜」「早く食べたい！」と、皆様甘いものは好きなようでパクパク召し上がります。中には三杯目おかわりされる方もおられ「食べすぎよ！」と（笑）また美味しいおやつ作りましょうね。



「早く食べたい！」と、皆様甘いものは好きなようでパクパク召し上がります。中には三杯目おかわりされる方もおられ「食べすぎよ！」と（笑）また美味しいおやつ作りましょうね。



★★★特養2階 ひな祭り手まり寿司

三月、ひな祭りの行事として昼食に手まり寿司を作って召し上がって頂きました。皆様、お重※の蓋を開けた時、綺麗に並んだ色鮮やかなお寿司を見て「かわいい〜」「美味しそうやね」と喜ばれていました。



手まり寿司は、まぐろやサーモンが大人気でおかわりされるご利用者様もおられました。色々とお話もお食事も進み、楽しいひな祭りのお祝いの時間を過ごして頂きました。

※この塗りのお重は、地域で飲食店をされていた方から店を閉じるにあたり沢山ご寄付頂いたもので、ここに改めて御礼申し上げます。今後とも大切に使用させていただきます。



笑流食堂

その活動を食堂に見立て『笑流（エル）食堂』という名前を付けました。

二月は、今話題の『長生きみそ玉』を使ってみそ汁を作りました。久しく料理をしていない方も包丁で上手に野菜を切ったり、丁寧にみそをといて下さったお陰で、温かく美味しいみそ汁が出来上がりました。



『作って楽しい！食べて美味しい！』からだに優しい！笑流食堂へ、皆様のご来店をお待ちしています！

当デイサービスでは、みんなと一緒に料理をして食べる事でリハビリや生活の質の向上を目指す「料理療法」を行っています。この度



ケアハウス 初詣ツアー・職員紹介

昨年に引き続き、今年も一月十六日、二十日の二日間で計八名のご入居者様と西宮戎神社へ初詣に行つて参りました。当日は天候も良く、最高の初詣日和となりました。参拝後には、「星乃珈琲」へ行き、ゆったりとした時間を過ごし、スイーツで心と体を癒して頂きました。

職員紹介



白阪香代と申します。十二月に事務所よりケアハウスへ異動してまいりましたが、まだまだ慣れないことありますが、ご入居の皆様が快適にお過ごしいただけるよう、微力ではありますが頑張ります。よろしくお願いたします。



地域事業推進グループよりお知らせ！

昨年度より「地域サポート施設」として兵庫県知事より認定され、県のホームページにも紹介されています。地域のボランティアの皆様と一緒に取り組んでいる「オレレンジカフェオーラム」（毎月第二水曜日十三時～十五時）「折り紙・けん玉カフェ」（毎月第四水曜日十三時三十分～十五時）また、地域交流事業として各種コンサート等を地域の皆様に開放していましたが、新型コロナ感染予防対策で三月中の行事、お部屋の貸し出し、喫茶営業も中止しておりました。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、今後も芦屋市の動向を確認しながら再開の時期を検討中ですので何卒ご理解、ご協力をお願い申し上げます。尚「つどい場」に関心のある方、新年度新しいことを始めたい方等のご相談お待ちしております。

ボランティア活動のススメ

芦屋市社会福祉協議会が事務局となり、芦屋市全体で取り組んでいる「ひとり一役活動」（ボランティアポイント制度）。当施設では、今年度延べ約1600名の皆様にご協力頂きました。また、ひとり一役ワーカー以外の方でも毎月足を運んでボランティア活動を継続して下さったり、ケアハウスご入居の方が特養の洗濯物たたみをお手伝い下さるようになります。心より御礼申し上げます。

ボランティア活動に関心のある方、月一回でもご協力いただける方のご連絡お待ちしております。入浴後のドライヤー、車椅子のメンテナンスができる方、「けん玉カフェ」で一緒にけん玉をしてくださる方、草取り、お掃除、お話相手なども大募集中です。お試しでの参加など個別にご相談に応じますので、お気軽にご応募下さい。今後ともご協力よろしくお願いたします。（担当／三島）



新人職員紹介

◆◆老 健◆◆

◆◆特 養◆◆

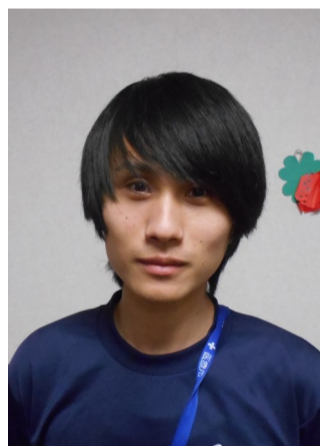
すみだ さきこ
住田 佐喜子
(老健介護職員)
R2.2.1 入団

- ①お菓子作り
- ②エビフライ
- ③ご入居様をはじめ先輩方皆さまが親切で有難く思っています。少しでもお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



ふくた こうすけ
福田 宏祐
(2階介護職員)
R2.2.1 入団

- ①テニス
- ②プリン・クレープ
- ③新人です！まだ右も左も何もわかりませんが、これからよろしくお願いたします。



よついで とみこ
四ツ井 巨子
(3階介護補助)
R1.12.1 入団

- ①絵画・調理
- ②果物・寿司
- ③「感謝」
ありがとうの心



いとう れいじ
伊藤 玲詞
(老健介護職員)
R2.2.3 入団

- ①読書・イラスト
- ②カレーライス
ラーメン
- ③これからよろしくお願いたします。



まさのぶ なおひろ
正信 直宏
(2階介護職員)
R2.3.1 入団

- ①ドライブ・洗車
- ②お刺身・ステーキ
- ③介護職は長いですが、何かあれば気軽に話しかけてください。



はせがわ けいこ
長谷川 慶子
(特養看護職員)
R2.3.1 入団

- ①園芸
- ②あんかけ焼きそば
- ③初心を忘れずに笑顔で頑張ります。



介護職員募集中！

ご家族やお知り合いの方で、介護の仕事に興味のある方がおられましたら、是非ご紹介下さい。

- ①趣味
- ②好きな食べ物
- ③みんなに一言



行事予定

<貸し出しスペース（地域交流スペース）での行事>

エルホーム芦屋をご利用の
各種グループ（要参加費）

- <陶芸教室> 第1・3（土）13時～
 <笑いヨガ> 第2・4（水）9時～
 <体操教室>
 イチヨウ会 毎週（金）13時30分～
 オリーブ会 毎週（火）10時～
 ひまわり会 月2回（月）10時～
 （他の場所で月2回）
 谷澤先生 月2回（木）10時～
 岸添体操クラブ 月3回（金）10時～
 健康表現体操 第1（木）10時～
 <ダンス教室> 第2（木）10時～
 <気功教室> 毎週（火）18時～
 <手芸の会> 月2回（金）13時～
 <歌声喫茶> 月1回（土）13時～
 <玉すだれ教室> 月1回（水）18時～
 <パッチワーク> 月2回（火）13時～
 <ナルク芦屋>（NPO法人：ニッポン・アクティブライフ・クラブの略）
 各種ボランティア活動（時間預託）・売店運営・川柳の会・歌の会・茶話会など
 ※喫茶コーナー、カルチャールームで新しく活動を始めたい方がおられましたら、三島までご相談下さい。

- ※1 各種行事の予定は、変更となる場合がございます。
 ※2 記載行事については、地域の方、ご家族様どなたでもご参加できます。ただし、キャンセル待ちのグループも含まれる為、事前にご確認願います。
 ※3 貸し出しスペースのご利用申込みをお待ちしております。

地域交流スペースの行事

★印の行事 ⇒ 午前開催

◆印の行事 ⇒ 午後開催

【4月】

- ◆15日（水）夢くらぶ歌おう会<近藤>
 ★16日（木）やさしい市 <ライラック>
 ◆16日（木）オペラ鑑賞会 <ナルク>
 ◆20日（月）黒木コーラス<黒木>
 ◆22日（水）折り紙・けん玉：喫茶実費
 ★25日（土）松永ピアノコンサート

【5月】

- ◆1日（金）繁田ピアノコンサート
 ★4日（月）ほっとポットバザー・喫茶
 ◆12日（火）YOコーラス<藤島>
 ◆13日（水）講談カフェ<天神堂福梅>
 ◆18日（月）黒木コーラス<黒木>
 ◆20日（水）夢くらぶ歌おう会<近藤>
 ★21日（木）やさしい市・刃ものとき
 ◆23日（土）フルーツコンサート
 ◆25日（月）ギターコンサート
 ◆27日（水）折り紙・けん玉：喫茶実費

※新型コロナウイルス感染症予防対策で、中止の場合もございます。ご確認の上お越し下さい。

★第10回「業務改善活動発表会」開催しました

日頃の工夫や活動を見直す機会として四チームが発表を行い、最優秀賞は厨房チーム（管理栄養士と給食会社ナリコマ）により「給食管理ソフトを使用し、食数管理における効率化を目指す」の発表が表彰されました。他にも「看取り介護」「リフト活用」「働き方改革」に関する発表がありそれぞれ表彰されました。



★リングプル回収とベルマーク・書き損じの葉書回収ご協力のおかげ
 車椅子との交換を目指して集めているリングプル、目標1250本（2リットルペットボトル）に対して、三月末現在666本集まっています。
 引き続き、宮川幼稚園へベルマーク、芦屋ユネスコ協会に書き損じの葉書、未使用の切手・カード等の回収箱も公衆電話横に設置しておりますので、皆様ご協力よろしくお願いいたします。

ボランティアの皆さま、ご支援くださった皆さま、いつも本当にありがとうございます！ 職員一同

★ボランティアの皆様の「紹介（下半期）」

- ◆売店／髪乾燥／傾聴／植木水やり／歌おう会／餅つき大会／花見習字・エルフェスタなど各行事の補助／囲碁 等
 ナルク芦屋の皆さん（延べ約月100名）
 ◆洗濯物たたみ ワンス・ア・マンス、佐野、杉岡、中村、宮下、岡田、荒井、神下、寺光、都筑、野崎
 ◆傾聴 はつらつコール（シルバー人材センター）ガーベラ（コープこうべ）羽太・藤田（腹話術）
 ◆生活支援／髪乾燥／配膳／花壇／繕い物／将棋／麻雀／掃除 等
 瀬尾、山本、阿南、佐野、井手、杉岡、三崎、古谷、中嶋、佐々木、中村、松元、田村、南、小林、奥平、片岡、阿部、長谷川、吉本、伊藤、細田、十河、中村、木瀬、なでしこ花壇グループ、手芸の会、羽太
 ◆イベント行事／コーラス／コンサート／ダンス／展示 等
 黒木・あしやYO倶楽部・夢くらぶ・すずらんコーラス・芦老連メンズコーラス（歌）富岡親子・繁田（ピアノ）半田・藤原（三味線）ふくの会（オカリナ）福本夫妻（しの笛）プチエリーゼ・朝倉親子（ヘルマンハーブ）・音楽ボランティア海くくそらく・ダイカーポ・ママリコふらす・フレンズアンサンブル・LGこんふおーと・アンサンブルどくれ・歌声喫茶合唱団・明日の家族を考える会・田中、山西（コンサート）紫州流日本明吟会・摂楠流（詩吟）エルホーム亭講談会（天神堂塾生）ともしびサークル（マジック）・あしや民話の会（民話）芦屋海浜公園チアダンス・藤田夫妻・手芸の会・パッチワークの会
 ◆ふれあい行事／音楽療法／オレンジカフェ 等
 シヤインフット（セラピードック）たわしの輪・池内（編み物）ほっとポット（バザー・100円喫茶）更井（アロマ）豊田（ネイル）谷田（気功）ライラック（やさしい市）山本（顔ヨガ）井元・岸添（体操）宮田・塚田・小林（折り紙）西尾・松下、川村、山西・吉竹、阿部、三崎、稲里、井垣、生方、岩井、江口、中本、佐野、福本、六藤、杉岡、奥平、鴻池、小林、時安（オレンジカフェ・音楽療法）、浜町自治会（民生委員・福祉推進委員・子ども会）シルバー人材センター（回想法、お手玉の会）小春一座（玉すだれ）新浜保育所、宮川幼稚園、さるっこ子育てグループ、日本キリスト教団芦屋浜教会聖歌隊、社会福祉協議会、第九期阪神南ビジョン委員会・芦屋身体障がい者スポーツ協議会（オレンジ・ビジョン「ポッチャを楽しむ会」）精道
 高齢者生活支援センター（敬称略順不同）

THANK YOU

※ 本広報誌に関するお問い合わせにつきましては、左記連絡先まで
 一報願います。次回は、7月発行の予定です。

【電話】 〇七九七―三五―八三四一
 【担当】 地域事業推進グループ 宮下、三島まで